

Сценарий подготовлен педагогом-организатором  
Лучкиной Еленой Анатольевной

## Спортивная эстафета в рамках "Недели здоровья"

1. Конкурсы должны соответствовать возрастным и физическим возможностям, например, возможностям детей с ОВЗ.
2. Необходим соответствующий инструментарий: реквизит, музыкальная аппаратура, подбор музыкального сопровождения для создания положительного психологического настроя.
3. Отработать все моменты безопасности, используя здоровьесберегающие технологии.
4. Сроки проведения эстафеты: 17.10, 18.10, 26.10.
5. Длительность эстафеты: 20 минут. Можно рекомендовать проводить во время перемены (перерыва между занятиями) как необходимую смену деятельности.

### Задание 1.

"Построй дом!" (используя соревновательный момент и простоту задания, задается необходимый позитивный настрой). Суть конкурса: используя легкие пластиковые формы (конусы, кубы и т.п.), построить дом (или башню) максимально высокую за максимально короткое время. Побеждает команда, которая первая справляется с поставленной задачей.

### Задание 2.

"Ракетка и мяч". Реквизиты: пластиковый мяч, теннисная ракетка. Задача: удерживая мяч на поверхности сетки, добежать до построенного "дома", пробежать вокруг него и, не теряя мяча, вернуться к команде. Эстафета передается следующему игроку. Побеждает команда, которая первая справляется с поставленной задачей.

### Задание 3.

"Забрось мяч в сетку". Реквизиты: пластиковые мячи (одинаковое количество для каждой команды), сетка. Задача: все мячи забросить в сетку, не потеряв ни одного. Побеждает команда, которая первая справляется с поставленной задачей.

#### Задание 4.

"Обруч-конь". Реквизиты: пластиковый обруч, деревянный конь. Задача: Используя обруч вместо скакалки, добежать до "коня" и на нем вернуться к команде. Следующий участник проделывает задание наоборот. Побеждает команда, которая первая справляется с поставленной задачей.

#### Задание 5.

"Собери слово!". Участникам команд раздаются буквы (З, Д, О, Р, О, В, Ъ, Е), используя которые, необходимо составить слово. При этом, держа свою букву, построиться в ряд так, чтобы это слово можно было прочесть. Побеждает команда, которая первая справляется с поставленной задачей. Команды из букв составляют слово ЗДОРОВЬЕ (как итог мероприятия и как важное пожелание, напутствие).

Все конкурсы проходят под музыку (соответствующую заданию).

# Спортивная эстафета в рамках "Недели здоровья"

(17.10, 18.10, 26.10.)

была проведена в 33 группах (с участием 341 ребенка) следующих объединений:

группа Хабибуллиной А.Р. ("Художественное моделирование")

группа Мухиной А.А. ("Волшебники")

группа Авхадиева Р.Г. ("Автомоделирование", "Техническое моделирование и конструирование")

группа Васянина Е.А. ("Основы программирования")

группа Филиппова А.К. ("Начальное судомоделирование", "Судомоделирование")

группа Батыршиной А.М. ("С компьютером на "ты")

группа Коршуновой Т.А. ("Бумагопластика и художественные технологии")

группа Пронина А.В. ("Основы разработки мобильных приложений")

группа Сайтова Р.Р. ("Начальное авиамоделирование")

группа Шаргина В.П. ("Авиамоделирование")

группа Шарафутдина И.Б. ("Начальное судомоделирование")

группа Спичкиной А.О. ("Английский язык для начинающего программиста")

группа Меркутовой И.И. ("Дизайн Веб-сайтов")

группа Самитовой С.Н. ("Художественное конструирование")

группа Смоленцева А.Г. ("Авиамоделирование")

группа Баишевой А.Р. ("Юный исследователь")