

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Отдела образования
УОИКМО г. Казани
по Кировскому и Московскому районам


Т.К. Ершова
« » 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МБУДО «ЦДОД «Заречье»
Кировского района г. Казани


Т.В. Сорокина
« » 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о Спартакиаде обучающихся общеобразовательных учреждений
по военно-прикладным видам спорта, посвященной Дню защитника Отечества**

1. Общие положения

1.1 Районная Спартакиада обучающихся общеобразовательных учреждений Кировского района г. Казани по военно-прикладным видам спорта, посвященная Дню защитника Отечества, проводится в соответствии с планом работы МБУДО «ЦДОД «Заречье» Кировского района г. Казани на 2021-2022 учебный год.

2. Целью Спартакиады является:

- воспитание у молодежи высокой гражданско-социальной активности, патриотизма, приверженности идеям интернационализма, противодействию идеологии экстремизма;
- формирование положительной мотивации у молодых людей к прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в ВС Российской Федерации;
- привлечение молодежи к поступлению в высшие учебные заведения силовых структур РФ;
- пропаганда и популяризация среди учащихся здорового образа жизни.

3. Задачи спартакиады:

- проверка уровня умений и навыков обучающихся общеобразовательных учреждений г. Казани по основам военной службы и общей физической подготовке;
- укрепление физической закалки и физической выносливости;
- развитие инициативы и самостоятельности молодежи на основе игровой деятельности.

4. Программа Спартакиады

Срок проведения - 17.02.2022 года в 13.30 МБОУ «СОШ-81»

Виды состязания:

- рывок гири 16 кг
- подтягивание на перекладине
- неполная разборка-сборка автомата Калашникова
- стрельба из пневматической винтовки
- одевание ОЗК в виде плаща

5. Состав команд

Каждая школа формирует по одной команде общим числом 5 участников (юноши и девушки) из числа учащихся 8-11 классов :

- рывок гири 16 кг - 1 юноша
- подтягивание на перекладине - 1 юноша
- неполная разборка-сборка автомата Калашникова - 1 человек
- стрельба из пневматической винтовки - 1 человек
- одевание ОЗК - 1 человек

Разрешается одновременное участие не более в 2-х видах. На стрельбу и одевание ОЗК использовать свои винтовки и ОЗК соответственно

6. Условия проведения состязаний

Рывок гири 16 кг

Судейская бригада - 2 судьи на рабочее место

Система оценивания – по количеству повторений. Первенство лично-командное.

Побеждает участник и команда, выполнившие наибольшее количество силовых повторений.

Условия выполнения упражнения – рывок гири 16 кг произвольной рукой от пола. Каждый подъем гири фиксируется в верхнем положении при полностью разогнутой руке (время 2 мин)

Подтягивание на перекладине

Судейская бригада – 2 судьи на рабочее место

7. Критерии оценки

Система оценивания - по количеству повторений. Первенство лично-командное.

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается. Побеждает участник и команда, выполнившие наибольшее количество силовых повторений.

Условия выполнения упражнения – исходное положение – вис на перекладине, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, раскачивание недопустимо. Повторение выполняется без рывков и раскачивания с фиксацией подбородка над перекладиной. Запрещены движения в тазобедренных и коленных суставах и попеременная работа руками. После каждого повторения производится фиксация исходного положения до полного успокоения раскачивания тела.

Неполная разборка и сборка автомата Калашникова

Судейская бригада - 2 судьи на рабочее место

Система оценивания – по времени выполнения упражнения. Первенство лично-командное. Победителем считается участник и команда, выполнившие все операции за наименьшее время с учетом штрафного времени. За каждое нарушение при выполнении операций разборки - сборки к результирующему времени добавляется по 5 сек.

Условие выполнения упражнения – оружие лежит на столе в собранном виде, участник находится у оружия, разборка начинается по команде судьи « Оружие разобрать» с включением секундомера; разобранный автомат кладется на стол; сборка осуществляется сразу после разборки без остановки; секундомер останавливается, когда участник кладет на стол собранное оружие.

Стрельба из пневматической винтовки

Судейская бригада – 2 судьи на учебное место

Система оценивания - по выбитым очкам. Первенство лично-командное.

Победителем считается участник и команда, выбившие максимальное количество очков с учетом штрафных баллов. За каждое нарушение стрельбы индивидуальный результат снижается на 5 баллов.

Ошибки: 1- оружие направлялось на людей или в тыл, 2- стрельба велась без команды или после команды « Стой, отставить стрельбу»

Порядок выполнения упражнения - стрельба ведется с дистанции 10 метров из положения стоя по мишени. 3 пробных выстрела, 5 – зачетных

Одевание ОЗК

Судейская бригада – 2 судьи на учебное место

Система оценивания - по времени выполнения упражнения. Первенство лично-командное. Победителем считается участник и команда, выполнившие все операции за наименьшее время с учетом штрафного времени.

Условие выполнения задания – По команде « Платье в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы» участник одевает ОЗК и гражданский противогаз в следующей последовательности:

- надеть защитные чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на поясном ремне - раскрыть чехол плаща и надеть его в рукава - застегнуть плащ - надеть противогаз и надеть капюшон- надеть перчатки

Ошибки, ведущие к наложению штрафа - за каждый не застегнутый шпенец - чулки не закреплены на пояском ремне - открыты глаза при надевании противогаза - не задержано дыхание - после надевания противогаза не сделан резкий выдох - перекос шлем-маски противогаза

Команды должны иметь : заявку установленного образца, справку с медицинским допуском, заверенную врачом, спортивную форму по видам состязаний, противогаз, винтовку, ОЗК

Главные судьи Спартакиады :

Преподаватель – организатор ОБЖ МБОУ СОШ №81 Тарасов С.А.

Методист по военно-патриотическому воспитанию МБУДО ЦДОД «Заречье»
Литвинова Л.В.

Секретарь Спартакиады :

Преподаватель - организатор ОБЖ МБОУ СОШ - № 137 Поклад М.В.

Подведение итогов

Награждение

По всем вопросам обращаться к :
Тарасову С.А. по тел 8 917 399 66 57
Литвиновой Л.В. по тел 8 905 038 22 62