

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДОМ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ  
МОСКОВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА КАЗАНИ

«Принята» на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «31» августа 2023 г.



«Утверждаю»

Директор МБУДО «ДДЮТиЭ»  
А.А. Рубинский  
приказ № 94 от «01» сентября 2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«БАСКЕТБОЛ»**

**Направленность:** физкультурно-спортивная

**Возраст учащихся:** от 12 до 17 лет.

**Срок реализации:** 2 года

**Автор-составитель:**  
Шихапов Руслан Ринатович  
педагог дополнительного образования

Казань 2023

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Для создания наиболее благоприятных условий реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол» МБУДО «ДДЮТиЭ» Московского района города Казани заключило договор о сетевом взаимодействии с МБОУ «Гимназия № 20 "Гармония"» и МБОУ «Политехнический лицей № 182». Предусмотрено проведение совместных мероприятий с использованием помещений и оборудования.

**Актуальность программы «Баскетбол»:** Программа направлена на ознакомление учащихся с основами баскетбола, на поэтапное овладение данным видом спорта, т. е. на поступательное развитие от начинающего игрока до уровня игрока юношеской спортивной школы.

**Цель:** Содействие всестороннему развитию личности учащихся, укрепление здоровья, организация содержательного досуга, овладение основами баскетбола и, в дальнейшем, навыками и умениями осознанной игры в баскетбол

**Задачи:**

- развитие необходимых физических качеств - силы, быстроты, выносливости, ловкости, скоростной и прыжковой выносливости;
- выполнение нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- выполнение нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- совершенствование технических приемов и тактических действий в нападении и защите в условиях игровой обстановки;
- выполнение специальных требований по технической подготовке;
- накопление опыта участия в соревнованиях;
- приобретение опыта в самостоятельном ведении тренировки, составлении индивидуальных планов тренировки;

**Описание программы:** Баскетбол, как одна из самых популярных игр в нашей стране, совмещает в себе разнообразные движения; ходьбу, бег, остановки, повороты, прыжки, ловлю, броски и ведение мяча, осуществляемые в единоборстве с соперниками. Такие разнообразные движения способствуют улучшению обмена веществ, деятельности всех систем организма, формируют координацию.

Баскетбол имеет не только оздоровительно-гигиеническое, но и агитационно-воспитательное значение. Занятия баскетболом помогают формировать настойчивость, смелость, решительность, честность, уверенность в себе, чувство коллективизма.

**Предполагаемые результаты учащихся:**

**Знать:**

- правила техники безопасности и поведения во время занятий в объединении;
- правила игры, значение и обозначения разметки на площадки, жесты судьи;
- основные технические приёмы и тактические действия во время игры.

**Уметь:**

- выполнять основные технические приемы в нападении и защите;
- выполнять основные стойки, передвижения, остановки, повороты;
- выполнять тактические действия в нападении (индивидуальные, групповые, командные);
- выполнять тактические действия в защите (личная, зонная, смешанная защиты).

**Адресат программы:** учащиеся в возрасте 12-17 лет.

**Объем и срок освоения программы:** 2 года обучения, 144 часа в год, 4 часа в неделю.