

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДОМ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ  
МОСКОВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА КАЗАНИ

«Принята» на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «31» августа 2023 г.



«Утверждаю»  
Директор МБУДО «ДДЮТиЭ»  
А.А. Рубинский  
приказ № 94 от «01» сентября 2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«СЛЕДОПЫТ»**

**Направленность:** туристско-краеведческая  
**Возраст учащихся:** от 6 до 9 лет.  
**Срок реализации:** 3 года

**Автор-составитель:**  
Калманович Владимир Львович  
педагог дополнительного образования

Казань 2021

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Актуальность программы «Следопыт»:** Наряду с занятиями спортом, пользуясь лишь картой и компасом, находя в незнакомой местности контрольные пункты, можно развивать выносливость и другие физические качества. В этом виде спорта можно вернуться назад, если неудачно выбран маршрут, и искать лучший вариант из массы возможных. Это эмоциональный вид спорта, который не требует никакого сложного оборудования, специальных площадок и большого финансирования, что так немаловажно в наше время. Учащийся в процессе занятий совершенствует и закрепляет знания, полученные на уроках географии, физики, геометрии, физкультуры.

**Цель:** Формирование здоровой, всесторонне образованной и развитой личности посредством занятий спортивным ориентированием, достижения высоких результатов на городском и республиканском уровне, и участия сильнейших кружковцев во Всероссийских соревнованиях.

### **Задачи:**

#### **Оздоровительные:**

- укрепление здоровья (закаливание);
- разносторонняя физическая подготовка (развитие физических качеств);
- повышение работоспособности организма;

#### **Образовательные:**

- обучение основам ориентирования на местности (понимание карты, определение сторон горизонта и др.);
- овладение двигательными действиями и навыками (бег по пересеченной местности, бег на лыжах и др.);
- основы знаний по правилам поведения на занятиях, личной гигиене и др.

#### **Воспитательные:**

- формирование потребности к занятиям физической культурой
- формирование личностных качеств (самостоятельность, целеустремленность, настойчивость, решительность, самодисциплина).
- воспитание бережного отношения к природе.

**Отличительные особенности программы:** Программа адаптирована для учреждения дополнительного образования и призвана занять основами спортивного ориентирования всех детей, которые заинтересовались данным видом спорта. Освоение программы способствует развитию одного из самых главных качеств личности, формирующих успешного взрослого человека, – самостоятельности и умения аргументировано отстоять правоту своей точки зрения. Перед учащимся ставится цель, и он должен принять ряд решений для ее достижения, часто креативных, нестандартных.

### **Предполагаемые результаты учащихся:**

#### **Знать:**

- значение ориентирования в системе физического воспитания, оздоровления, закаливания;
- основы безопасности при проведении занятий;
- снаряжение ориентировщика и правильную его эксплуатацию;
- основы топографии.

#### **Уметь:**

- давать характеристику современного состояния ориентирования;
- правильно эксплуатировать личное, групповое и вспомогательное снаряжение;
- выполнять специально-беговые упражнения, упражнения на развитие быстроты, ловкости, гибкости;
- работать с картой

**Адресат программы:** учащиеся в возрасте 6-9 лет.

**Объем и срок освоения программы:** 3 года обучения, 144 часа в год, 4 часа в неделю