

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

МБОУ "Суданская осм"
3 Р. Татарский

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.С. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ)

с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№15/2015	Сыр порционнo	15		3,95	3,99		53
ТТК 2022 г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		6,1	7,9	10,23	136
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	15,00	127
ТТК 2021 г	Напиток яблочный	200		0,14	0,02	20,40	82
	Печенье сдобное Американер с кунжутом	30/2шт.		0,08	2,10	3,90	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	535	64,19	18,39	19,43	68,37	524
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№47/2015	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		14,09	13	21,46	259
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		0,07	0,01	8,21	35
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,17	3,90	10,82	65
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	631	64,19	19,23	20,72	73,76	548
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2004г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/150		11,61	13,59	24,10	265
ТТК 2021 г	Компот из сушеных плодов и ягод (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
ТТК 2021 г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15г		1,03	2,00	3,80	37
	Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	505	64,19	17,09	19,08	82,95	575
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015 г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,86	3,65	5,01	56
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,00	8,20	1,80	113
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
№ 699/2004	Кисель	200				8,10	32
АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	1 шт/15		0,97	1,44	3,00	28
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	660	64,19	18,99	19,41	85,97	597
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	65		9	6,66	2	104
№70/2015г	Овощи натуральные соленные (огурцы)	25		0,2	0,03	0,43	3
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,32	8,28	22,07	179
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,07	120
АКТ 2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	2 шт/30		0,80	2,10	3,90	35
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	510	64,19	18,89	18,89	66,06	521
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное) с масл	150/5		5,60	5,06	15,00	127
№699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
АКТ 2019	Печенье сдобное Мягкое	2 шт/30		2,07	4,00	19,76	123
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	510	64,19	18,46	20,33	72,24	550

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Ирина Александровна
Зав. производством

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.В. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ)
с 16 по 21 января 2023 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.ре.ц Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порционно	15		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		8,24	6,83	5,46	116
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,87	242
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15		1,21	3,62	1,25	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	15		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	530	64,19	19,96	19,33	85,45	599

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 49/2004 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		12,63	10,18	18,16	214
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	2 шт/30		2,07	4,00	19,76	123
	Хлеб пшеничный	20		1,9	0,2	12,3	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	638	64,19	18,94	18,04	82,67	573

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 52/2015 г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,86	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты Школьные	90		9,3	7,60	0,2	106
№ 309/2015 г	Рис отварной с маслом сливочным	150/5		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Напиток яблочный	200		0,14	0,02	20,40	82
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		0,4	1,05	1,95	19
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	560	64,19	18,82	17,74	82,32	566

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Гуляш из говядины	45/45		8,80	4,20	22,01	161
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	15,00	127
ТТК 2021 г	Кисель	200				8,10	32
ТТК 2020 г	Печенье весовое	2 шт/30		1,21	3,62	10,25	79
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:	565	64,19	18,76	19,28	83,54	585

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 49/2004 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2022 г	Чикен	90		11,1	4,11	11,09	126
	Пюре картофельное с маслом сливочным	160/5		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,06	0,01	8,15	34
	Печенье сдобное Мягкое	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	570	64,19	19,14	19,43	76,05	563

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Птица запеченная	100		8,6	9,2	0,78	120
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное) с маслом	150/5		5,60	5,06	15,00	127
№ 699/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,08	0,08	11,94	49
	Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,17	1,90	10,82	65
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	618	64,19	18,37	17,00	67,18	499

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: