

«Утверждаю»

Директор

МБУ ДО «СШ «Юбилейный» АМР РТ



А.Я. Миннегалиев

« 02 » мая 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О ПРОФИЛАКТИКЕ ДОПИНГА В МБУ ДО «СШ «ЮБИЛЕЙНЫЙ» АЗНАКАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ



## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение (далее – Положение) принимается для противодействия распространению допинга среди обучающихся всех возрастных категорий и сохранения того, что действительно важно и ценно для спорта. Положение составлено в соответствии с положениями:

- международной конвенции ЮНЕСКО;
- всемирного антидопингового кодекса,
- международного стандарта РУСАДА по терапевтическому использованию;
- международного стандарта РУСАДА по тестированию;
- внутреннего Антидопингового Регламента ФПСР, ВФПР, ВФПС;
- законодательства РФ;
- указаний и рекомендаций Министерства спорта России и олимпийского комитета России;
- запрещенного списка ВАДА.

1.2. Положение определяет порядок работы тренеров-преподавателей, обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Юбилейный» Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан (далее – Учреждение) для решения следующих задач:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ, реализуемых в Учреждении;
- профилактика вредных привычек и правонарушений.

## **II. ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2.1. Основной целью профилактической деятельности является поиск эффективных технологий противодействия применению допинга в детском и юношеском спорте. Необходимо при проведении профилактической работы формировать знания об антидопинговых правилах и внедрять в учебно-тренировочный и воспитательный процесс следующие аспекты:

- обучение основам профилактической работы, предоставление адекватной информации об основах спортивной подготовки;
- выявление отношения к проблеме допинга у обучающихся и тренерско-преподавательского состава;
- обучение современным принципам применения фармакологических средств, основам профилактики допинга в спорте;
- увеличение числа детей, подростков и молодежи, ведущих активный досуг и здоровый образ жизни, пропаганда средств спортивной деятельности в профилактике допинга в спорте;



- сформировать устойчивые ценностные ориентации к олимпийским идеалам и резко негативное отношение к допингу в спорте.

#### 2.2. Основными задачами являются:

- способствовать осознанию обучающимися актуальности проблемы допинга в спорте;
- обучить обучающихся основам врачебно-педагогического контроля в процессе занятий спортом;
- обучить обучающихся навыкам проведения спортивно-зрелищных мероприятий по пропаганде идеалов олимпийского движения, здорового образа жизни;
- обеспечить организацию систематического диспансерного обследования обучающихся Учреждения.

#### 2.3. Основные направления профилактической деятельности:

- теоретические аспекты проблемы зависимостей применения допинга в спорте;
- формирование практических навыков по самовоспитанию нравственных убеждений у обучающихся, обучение приемам самоконтроля.

### III. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В соответствии с поставленными целевыми установками система обучения реализуется в виде лекций и практических занятий при методическом сопровождении тренеров-преподавателей, обучающихся Учреждения по тематике, направленной на профилактику допинга. Для достижения целей и реализации задач необходимо выполнение всех мероприятий антидопинговой деятельности.

#### План антидопинговых мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
1	Назначение ответственных за антидопинговое обеспечение в МБУ ДО «Спортивная школа «Юбилейный» АМР РТ	единоразово и в случае изменения	Руководитель
2	Разработка и утверждение плана проведения информационно-образовательных мероприятий для обучающихся и специалистов, сопровождающих учебно-тренировочный процесс	ежегодно октябрь - ноябрь	Ответственный за антидопинговое обеспечение учреждения/ медсестра



3	Прохождение антидопингового онлайн-курса обучения на портале РУСАДА с получением антидопингового сертификата	январь - февраль	Самостоятельно под контролем ответственного за антидопинг/тренер-преподаватель
4	Теоретическое занятие «Запрещенный список. ТИ. Проверка лекарственных препаратов»	по плану	Тренер-преподаватель
5	Игра/занятие «Веселые старты»	август	Тренер-преподаватель
6	Беседа с ознакомлением с ОАП под роспись «ОАП, последствия нарушений, вред для здоровья»	при зачислении в группы, приеме на работу, в случаях изменения в нормативной базе	Ответственный за антидопинговое обеспечение учреждения/медсестра
7	Родительское собрание «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	октябрь	Тренер-преподаватель
8	Организация, актуализация стенда «АНТИДОПИНГ»	по мере обновления информации по антидопинговой тематике	Ответственный за антидопинговое обеспечение учреждения/медсестра
9	Участие в научно-практических конференциях, в образовательных семинарах по антидопинговой тематике	по плану	Ответственный за антидопинговое обеспечение учреждения / тренер-преподаватель