

Принято на педагогическом совете
МАУ ДО АМР РТ
ДЮСШ «Лачын»
Протокол № 6
от «28» 08 20 14 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО АМР РТ
ДЮСШ «Лачын»
Ф.Г.Ахметов

Положение о форме одежды и внешнем виде обучающихся МАУ ДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын»

1.4. Спортивная обувь должна быть удобной, легкой, прочной, мягкой и эластичной. Она должна иметь хорошую водоупорность, достаточную эластичность, не должна утяжеляться на ногах, деформироваться и не изменять форму и размеры. Спортивная обувь должна соответствовать погодным условиям и особенностям занятий различными видами физических упражнений в спорте.

1.5. Настоящим Положением устанавливаются формы одежды и порядок ее ношения для обучающихся во всех группах МАУ ДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын».

1.6. Настоящим Положением устанавливаются отдельные требования, предъявляемые к форме одежды обучающихся по избранному виду спорта в зависимости от места проведения учебно-тренировочных занятий:

- в условиях открытой среды;

- в помещениях зала, улицы.

2. Общие требования к одежде обучающихся.

2.1. Рабочая одежда каждого спортсмена должна включать следующее: хлопчатобумажное белье и термобелье, хлопчатобумажные носки, футболка и олимпийская трикотажная (летний вариант), спортивный костюм (осенне-весенний вариант), утепленный спортивный костюм (зимний вариант), перчатки или варежки, средства защиты (кошачьи, локтевые), канцелярские принадлежности.

2.2. Уход за одеждой должен проводиться систематически. Хлопчатобумажное белье и носки необходимо регулярно стирать, верхнюю одежду - чистить и проветривать. Спортивную обувь также необходимо регулярно мыть или чистить, высушивать и проветривать.

2.3. Спортивная одежда и экипировка спортсмена являются индивидуальными, запрещается использовать чужую форму, экипировку для проведения учебно-тренировочных занятий.

2.4. Хранить спортивную одежду и экипировку разрешается в специальных помещениях, предназначенных для переодевания спортсменов и подготовки к учебно-тренировочным занятиям.

1. Общие положения.

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» 273-ФЗ, МАУ ДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын» Правилами внутреннего распорядка обучающихся МАУ ДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын» и в целях обеспечения максимально комфортной жизнедеятельности юных спортсменов, создания и сохранения оптимального теплового баланса в системе «организм спортсмена-окружающая среда», поддержания комфортного теплового состояния юных спортсменов в процессе занятий физическими упражнениями различной интенсивности и направленности.

1.2] 2. Спортивная одежда и обувь - это одежда и обувь, специально предназначенные для занятий различными видами спорта. Они являются частью индивидуального снаряжения и должны обеспечивать благоприятные условия функционирования организма при интенсивных занятиях физическими упражнениями и спортом в различных метеорологических условиях, при этом должны учитываться также специфические особенности Проводимых учебно-тренировочных занятий (занятия в спортивно-оздоровительных группах, занятия на ледовой арене, в спортивном зале, на улице в группах избранного вида спорта).

1.3. Спортивная одежда должна поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий физическими упражнениями и спортом, обеспечивать эффективную спортивную деятельность. Защиту от травм и механических повреждений. Она должна быть легкой, удобной. Не стеснять движений, соответствовать по росту и полноте.

1.4. Спортивная обувь должна быть удобной, легкой, прочной, мягкой и эластичной. Она должна иметь хорошую водоупорность, достаточную вентилируемость, после увлажнения не терять гибкости и не изменять форму и размеры. Спортивная обувь должна соответствовать погодным условиям и особенностям занятий различными видами физических упражнений и спорта.

1.5 Настоящим Положением устанавливаются формы одежды и порядок ее ношения для обучающихся во всех группах МАУ ДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын»

1.6 Настоящим Положением устанавливаются отдельные требования, предъявляемые к форме одежды: обучающихся по избранному виду спорта в зависимости от места проведения учебно-тренировочных занятий:

-в условиях ледовой арены,

-спортивного зала, улицы.

2. Общие требования к одежде обучающихся.

2.1. Рациональный гардероб юного спортсмена должен включать сменное нательное хлопчатобумажное белье и термобелье, сменные хлопчатобумажные носки, футболка и спортивные штаны (летний вариант), спортивный костюм (осеннее-весенний вариант), утепленный спортивный костюм (куртка и брюки), шапочка (летний и утепленный вариант), перчатки или варежки, средства защиты (коленей, локтей), кеды или кроссовки.

2.2 Уход за одеждой должен проводиться систематически. Нательное белье и носки необходимо регулярно стирать, верхнюю одежду - чистить и проветривать. Спортивную обувь также необходимо регулярно мыть или чистить, высушивать и проветривать.

2.3 Спортивная одежда и экипировка спортсмена являются индивидуальными, запрещается использовать чужую форму, экипировку для проведения учебно-тренировочных занятий.

2.4 Хранить спортивную одежду и экипировку разрешается в специальных помещениях, предназначенных для переодевания спортсменов и подготовки к учебно-тренировочным занятиям.

2.5. Форма одежды должна соответствовать месту проведения учебно-тренировочного занятия, его целям, образовательной программе, которую осваивает обучающийся.

3. Требования к одежде обучающихся спортивно-оздоровительного этапа:

3.1. На учебно-тренировочные занятия в условиях ледовой арены обучающиеся обязаны носить:

- сменное хлопчатобумажное белье,
- сменные хлопчатобумажные носки (допускается использование теплых (махровых, шерстяных) носков),
- утепленный спортивный костюм (брюки и куртка) либо утепленные брюки (шерстяные гамаши), шерстяной свитер и жилет,
- утепленная спортивная шапочка,
- перчатки или варежки,
- коньки.

3.2 Допускается использование средств защиты коленей, локтей (наколенники налокотники)

3.3 Для обучающихся младше 7 лет обязателен шлем.

4. Требования к одежде обучающихся с начальной и учебно-тренировочного этапов.

4.1. На учебно-тренировочные занятия в условиях ледовой арены обучающиеся обязаны носить:

- сменное хлопчатобумажное белье (трикотажный комбинезон) или термобелье,
- сменные хлопчатобумажные носки (допускается использование теплых (махровых, шерстяных) носков),
- средства защиты игрока (вратаря): защита голени, локтя, паха, нагрудник (панцирь), протектор горла; -хоккейные шорты,
- тренировочные рейтузы (гамаши) или гетры на подтяжках,
- тренировочный свитер,
- шлем с маской или визором,
- перчатки (краги)
- коньки.

4.2. На учебно-тренировочные занятия в условиях спортивного зала или стадиона (улицы) обучающиеся обязаны носить:

- спортивные трусы и футболка (майка), -летняя спортивная шапочка (кепка, бейсболка),
- сменные хлопчатобумажные носки, -кеды или кроссовки.

В холодное время необходимо надевать спортивный костюм или ветровку.

5. Обеспечение обучающихся спортивной формой.

5.1 МАУ ДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын» обеспечивает обучающихся групп начальной и учебно-тренировочных этапов по избранному виду спорта «хоккей с шайбой» спортивной формой (кроме нательного белья или термобелья) 1 раз в год до начала спортивного сезона по усмотрению тренера-преподавателя

5.1. Спортивная форма выдается в соответствии с размером без предъявления иных требований.

- 5.3 Нательное белье или термобелье приобретается за счет родителей (законных представителей обучающихся).
- 5.4 Спортивная форма с отличительными знаками хоккейной команды (игровые свитеры, игровые гамашы или гетры) выдаются каждому игроку согласно утвержденному заявочному списку на спортивный игровой сезон в двух вариантах (темный и светлый) по заявлению тренера-преподавателя.
- Содержание спортивной формы с отличительными знаками хоккейной команды (хранение, стирка, чистка) находятся в ведении МАУ ДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын»

6 Права и обязанности обучающихся.

- 6.1. Обучающиеся обязаны в течение учебного года являться на учебно-тренировочные и вной форме в соответствии с образовательной программой, местом и условиями проведения занятий.
- 6.2. Обучающийся обязан следить за гигиеническим состоянием формы, своевременно стирать, чистить, высушивать, проветривать форму обуви.
- 6.2 Обучающиеся, занимающийся по «хоккею с шайбой» имеет право самостоятельно выбирать спортивную форму, если выдаваемая экипировка не соответствует предъявляемым им требованиям к материалу, качеству изготовления и т.п.

7 Права и обязанности родителей.

- 7.1 Родители (законные представители) обязаны контролировать внешний вид обучающегося, [следить за соответствием избранной формы одежды образовательной программе, месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви.
- 7.2 Родители имеют право приобретать спортивную форму для обучающегося в соответствии с Собственными требованиями к материалу, качеству изготовления, бренду фирмы-производителя и т.п. и исходя из собственных финансовых возможностей.
- 7.3 Родители (законные представители) обучающегося по виду спорта «хоккей с шайбой» имеют право обратиться к администрации ДЮСШ о выдаче необходимого элемента экипировки соответствующего размера без предъявления иных требований.

8. Права и обязанности тренера-преподавателя

- 8.1. Тренер-преподаватель обязан довести до сведения обучающихся, их родителей (законных представителей) требования, предъявляемые к одежде и внешнему виду обучающихся.
- 8.2. Тренер-преподаватель обязан контролировать внешний вид обучающихся, следить за соответствием Избранной формы одежды образовательной программе, месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви, своевременно рекомендовать обучающимся и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.
- 8.3. Тренер-преподаватель обязан регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене одежды и обуви.
- 8.4. Тренер-преподаватель обязан следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания обучающихся и хранения спортивной формы и обуви.
- 8.5. Тренер-преподаватель имеет право рекомендовать родителям (законным представителям) спортивную форму той или иной фирмы-производителя, наиболее соответствующего современным стандартам, требованиям качества, степени защиты, удобства и т.п.
- 8.6 Тренер-преподаватель имеет право не допускать к занятию обучающегося в случае:

9 Права и обязанности медицинского персонала

9.1 Медицинские работники обязаны контролировать, внешний вид обучающихся, следить за соответствием избранной формы одежды образовательной программе, месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, гигиеническим состоянием формы и обуви, своевременно рекомендовать обучающимся и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды

9.2. Медицинские работники обязаны регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене одежды и обуви для обучающихся, родителей.

9.3 Медицинские работники обязаны следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания обучающихся и хранения спортивной формы и обуви.

10. Меры административного воздействия

10.1 Данный локальный акт является приложением к Уставу учреждения и подлежит обязательному исполнению всеми участниками образовательного процесса.

10.2. Несоблюдение обучающимися данного положения является нарушением Устава учреждения и Правил внутреннего распорядка обучающихся МАУ ДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын».

10.3. Обучающийся может быть отстранен от учебно-тренировочного занятия в случае:

- явки без спортивной формы, и обуви;

- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

О факте отстранения от учебно-тренировочного занятия тренер-преподаватель обязан известить родителей (законных представителей) и администрацию ДЮСШ незамедлительно.

11 .Прекращение действия

Настоящее Положение действует до замены его новым или отмены педагогическим советом МАУ ДО АМР РТ ДЮСШ «Лачын» в связи, с выявившимися противоречиями из-за изменений в законодательстве РФ и РТ в области образования.