

"Согласовано"

Садиков А.М.

"Утверждено"
Заместитель генерального директора по
организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.В. Агапова

Примерное 10-дневное меню
для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях
от 3-7 лет с 7-10,5 часовым пребыванием

День 1 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Каша манная молочная с маслом	200/5	10,00	10,00	24,50	228,00	0,22	ТТК №4
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,38	0,03	№ 411 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,30	4,50	15,40	111,00		№1 Дели 2010
Итого:	425	12,36	14,52	44,89	359,38	0,25	
Сок абрикосовый	125	0,60	0,06	22,00	90,90	5,00	№418 Дели 2016
Итого:	125	0,60	0,06	22,00	90,90	5,00	
	550	12,96	14,58	66,89	450,28		
ОБЕД							
Салат из капусты с яблоками	50	1,00	2,30	5,00	45,00	9,50	№7 Партнер 2014
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	200/15/5	4,56	7,50	12,64	136,30	5,37	№82 Дели 2016
Тефтели из говядины с соусом томатным	70/10	6,2	6,5	5	103	0,46	ТТК № 1152 от 09.10.2020 и №364 С Петербург 2008
Макароны отварные	130	4,80	3,60	29,40	169,20		№218 Дели 2016
Компот из сухофруктов	180	0,7	0,0	18,0	75	0,13	№394, Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	0,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
Итого:	720,5	20,86	20,57	99,34	665,70	15,46	
ПОЛДНИК							
Фрукты свежие яблоко	100	0,40	0,40	10,00	45,20	10,00	№386 Дели 2016
Катык	120	3,77	3	5	62,1	0,84	№401 Дели 2010
Булочка Домашняя	50	4,90	5,00	28,00	177,00	0,00	№258 Партнер г. Уфа 2014
Чай фруктовый	180/7	0,18	0,09	17,00	69,50		ТТК №56
Итого:	457	9,25	8,49	60,00	353,80	10,84	
ВСЕГО:	1727,5	43,07	43,64	226,23	1469,78	31,55	

День 2- ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины С	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Каша "Дружба" молочная с маслом	200/5	5,20	5,80	25,20	173,80	0,21	ТТК №7
Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,30	0,39	№272 Партнер г. Уфа 2014
Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	4,80	7,20	15,40	146,00	0,19	№3 Дели2010
Итого:	425	12,42	15,58	54,21	407,10	0,80	
Фрукты свежие апельсин	100	1,00	0,00	8,10	36,40	60,00	№ 368 Дели 2010
Итого:	100	1,00	0,00	8,10	36,40	60,00	
	525	13,42	15,58	62,31	443,50	60,80	
ОБЕД							
Салат из свеклы	50	0,60	2,50	4,20	42,00	1,00	№34, Дели2016
Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	200/15	3,60	7,80	25,60	187,00		№38 Пермь.2001

Биточки рубленные из рыбы с соусом томатным	65/10	8,20	6,30	6,10	113,50		ТТК №69 от 17.11.2021 и №364 С. Петербург 2008
Пюре Картофельное	130	3,70	4,44	25,00	155,00	9,00	№137 Партнер 2014
Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	11,80	48,50	1,20	№ 390 Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	0,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
Итого:	705,5	19,80	21,77	102,00	683,00	11,20	
ПОЛДНИК							
Кондитерские изделия	10	3,00	3,00	16,00	108,00		
крекер							
Молоко кипяченое	120	3,40	3,00	5,70	63,40	0,43	№419 Дели2016
Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	150	7,50	12,00	26,00	242,00	0,23	№ 250 Дели 2016
Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,40	2,85	№393 Дели2010
Итого:	470	14,02	18,01	57,90	454,80	3,51	
ВСЕГО:	1700,50	47,24	55,36	222,21	1581,30	75,51	

День 3 - ий

Прием пищи Наименование блюд	Выхода блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Каша Геркулесовая молочная с маслом	200/5	6,70	7,50	22,00	182,30	0,23	ТТК №5
Чай с молоком,сахаром	180/5	2,60	2,30	14,30	89,00	0,02	№ 394 Дели2010
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,30	4,50	15,40	111,00		№1 Дели2010
Итого:	425	11,60	14,30	51,70	382,30	0,25	
Сок яблочно-абрикосовый	125	1,20	0,00	12,00	49,60	2,50	№418Дели2016
Итого:	125	1,20	0,00	12,00	49,60	2,50	
	550	12,80	14,30	63,70	431,90	2,75	
ОБЕД							
Салат из свежей капусты	50	0,70	2,50	4,50	43,50	16,00	№21, Дели 2016
Свекольник со сметаной	200/6	3,16	5,40	8,14	94,00	3,86	№35,сб Пермь2001
Гуляш из куриной грудки	45/45	7,56	8,70	24,60	207,00	2,30	ТТК №91
Каша гречневая вязкая	130/3	4,90	3,50	21,00	135,10		№182,Дели 2016
Напиток из урюка	180	0,6	0,0	15,0	63		ТТК №68
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	0,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
Итого:	719,5	20,52	20,76	102,54	679,10	22,16	
ПОЛДНИК							
Фрукты свежие яблоко	100	0,36	0,36	22,00	92,68	10,00	№386Дели2016
Ватрушка с повидлом	50	7,8	8,00	43,00	275	0,05	№441 Дели 2016
Ряженка	120	4,30	3,00	5,00	64,00	0,65	№401 Дели2010
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,38	0,03	№ 411 Дели2016
Итого:	455	12,52	11,38	74,99	452,06	10,73	
ВСЕГО:	1724,5	45,84	46,44	241,23	1563,06	35,64	

День 4 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины С	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	8,00	6,60	26,00	195,40	0,22	ГТК №6
Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,00	0,19	№270 Партнер г.
Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	4,80	7,20	15,40	146,00	0,19	Уфа 2014
Итого:	425	14,02	15,14	53,34	406,40	0,60	№3 Дели2010
Фрукты свежие груша	100	0,30	0,43	14,00	61,00	7,00	№ 386 Дели 2016

Итого:	100	0,30	0,43	14,00	61,00	7,00	
	525	14,32	15,57	67,34	467,40	7,60	
ОБЕД							
Салат из свеклы и моркови	50	1,30	2,50	6,00	51,00	1,10	ТТК №60
Щи со свежей капустой, картофелем, с курицей и сметаной	200/15/5	4,60	8,00	17,00	158,50	9,60	№73 Дели 2016 №285 и №364 С-Петербург 2008
Тефтели из говядины с рисом и соусом	50/20	7,50	6,90	11,50	138,00	0,50	
Пюре Картофельное	130	3,70	4,44	25,00	155,00	9,00	№137 Партнер 2014
Компот из сухофруктов	180	0,7	0,0	18,0	75	0,13	№394, Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	0,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
Итого:	710,5	21,40	22,51	106,80	714,70	20,33	
ПОЛДНИК							
Кондитерские изделия печенье	20	1,20	0,80	30,00	135,00		
Молоко кипяченое	120	3,40	3,00	5,70	63,40	0,43	№419 Дели2016
Суфле из творога с молоком сгущенным	150/20	9,00	12,50	24,00	244,50	0,23	ТТК №567
Напиток шиповника	180/5	0,6	0,3	6,5	31,1	90	ТТК № 59
Итого:	495	14,20	16,60	66,20	474,00	90,66	
ВСЕГО:	1730,5	49,92	54,68	240,34	1656,10	118,59	

День 5 - ый

Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Каша овсяная молочная с маслом	200/5	7,30	7,42	22,80	187,20	0,21	ТТК №1
Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,30	0,39	№272 Партнер г. Уфа 2014
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,30	4,50	15,40	111,00		№1 Дели2010
Итого:	420	12,02	14,50	51,81	385,50	0,61	
Сок вишневый	125	0,87	0,25	20,00	85,00	9,25	№418 Дели2016
Итого:	125	0,87	0,25	16,50	71,00	9,25	
	545	12,89	14,75	68,31	456,50	9,86	
ОБЕД							
Салат витаминный	50	0,75	1,32	4,00	30,80	3,30	№15 Партнер 2009
Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками	200/15	4,86	5,80	15,24	132,60	5,28	№88 Дели 2016
Плов из курицы	160	12,3	14	41,2	331		№321 Дели 2016
Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	11,80	48,50	1,20	№ 390 Дели 2016
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
Итого:	642,5	19,81	21,62	90,24	625,40	9,78	
ПОЛДНИК							
Кондитерские изделия печенье	30	2,40	4,20	41,50	215,60		
Кефир	120	3,50	3,00	4,80	60,20	0,80	№401 Дели2010
Омлет натуральный	140	8,50	8,68	13,60	167,40	0,17	№229 Дели2016
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,38	0,03	№ 411 Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	0,00	
Итого:	498	16,26	16,13	76,19	518,08	1,00	
ВСЕГО:	1685,5	48,96	52,50	234,74	1599,98	20,64	
ИТОГО за 1 неделю	8568,5	235,02	252,6283	1164,74833	7870,22	281,92083	
	1713,7	47,004	50,52567	232,949667	1574,044	56,384167	

День 6 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды			

ЗАВТРАК							
Каша Геркулесовая молочная с маслом	200/5	6,70	7,50	22,00	182,30	0,23	ТТК №5
Чай с молоком, сахаром	180/5	2,60	2,30	14,30	89,00	0,02	№ 394 Дели 2010
Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	4,80	7,20	15,40	146,00	0,19	№3 Дели 2010
Итого:	430	14,10	17,00	51,70	417,30	0,44	
Фрукты свежие яблоко	100	0,40	0,40	12,00	53,20	10,00	№ 386 Дели 2016
Итого:	100	0,40	0,40	12,00	53,20	10,00	
ОБЕД							
Салат из свежей капусты	50	0,70	2,50	4,50	43,50	16,00	№21, Дели 2016
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гречкой	200/15/10	3,25	3,00	18,00	112,00	5,80	ТТК №139
Биточки куриные "Солнышко"	70	8,00	10,50	6,20	152,00	0,45	ТТК №97Д
Макароны отварные	130	4,80	3,60	29,40	169,20		№218 Дели 2016
Напиток из урюка	180	0,6	0,0	15,0	63		ТТК №68
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	0,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
Итого:	715,5	20,95	20,26	102,40	676,20	22,25	
ПОЛДНИК							
Фрукты свежие яблоко	100	0,40	0,40	10,00	45,20	10,00	№386 Дели 2016
Ряженка	120	4,30	3,00	5,00	64,00	0,65	№401 Дели 2010
Шафран с яблоками	50	3,42	5,5	28	176	1,46	Сб. лиц. блюд 1996, акт 20
Чай фруктовый	180/7	0,18	0,09	17,00	69,50		ТТК №56
Итого:	457	8,30	8,99	60,00	354,70	12,11	
ВСЕГО:	1702,5	43,75	46,65	226,10	1501,40	44,80	

День 7 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Каша пшениная молочная с маслом	200/5	8,00	6,60	26,00	194,00	0,22	ТТК №6 №270 Партнер г. Уфа 2014 №1 Дели2010
Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,00	0,19	
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,30	4,50	15,40	111,00		
Итого:	420	11,52	12,44	53,34	370,00	0,41	
Сок персик-банан	125	1,30	2,00	15,00	83,00	3,70	№418Дели2016
Итого:	125	1,30	2,00	15,00	83,00	3,70	
	545	12,82	14,44	68,34	453,00		
ОБЕД							
Салат из свеклы	50	0,60	2,50	4,20	42,00	1,00	№34, Дели2016
Суп крестьянский с курицей, сметаной	200/15/5	4,5	7,80	22,20	177	3,50	
Биточки рубленные из рыбы с соусом томатным	65/10	8,20	6,30	6,10	113,50		ТТК №69 от 17.11.2021 и №364 С Петербург 2008
Пюре Картофельное	130	3,70	4,44	25,00	155,00	9,00	№137 Партнер 2014
Компот из сухофруктов	180	0,7	0,0	18,0	75	0,13	№394, Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	0,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
Итого:	720,5	21,30	21,71	104,80	699,70	13,63	
ПОЛДНИК							
Кондитерские изделия крекер	10	0,50	2,90	22,00	116,00		
Молоко кипяченое	120	3,40	3,00	5,70	63,40	0,43	№419 Дели2016
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	9,80	10,00	28,30	241,00	0,27	
Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,40	2,85	№393Дели2010
Итого:	490	13,82	15,91	66,20	461,80	3,55	

ВСЕГО:		1755,5	47,93667	52,06167	239,341667	1614,5	21,29	
День 8 - ой								
Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины	№ рецептуры	
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С		
ЗАВТРАК								
Каша манная молочная с маслом	200/5	10,00	10,00	24,50	228,00	0,22	ТТК №4	
Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,30	0,39	№272 Парнер г.	
Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	4,80	7,20	15,40	146,00	0,19	Уфа 2014	
Итого:	425	13,00	15,00	53,51	401,00	0,80	№3 Дели2010	
Фрукты свежие								
яблоко	100	0,06	0,36	12,00	49,00	10,00	№ 386 Дели 2016	
Итого:	100	0,06	0,36	12,00	49,00	10,00		
	525	13,06	15,36	65,51	450,00			
ОБЕД								
Салат из моркови	50	0,75	0,06	8,50	37,00	1,90	№42 Дели2016г	
Борщ со свежей капустой, картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной	200/15/5	3,00	7,90	18,80	158,30	6,36	№63 Дели 2016	
Запеканка картофельная с мясом	150/20	12,60	10,30	36,00	280,00	4,40	№291 Дели2010	
Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	11,80	48,50	1,20	№ 390 Дели 2016	
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	0,00		
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5			
Итого:	680,5	20,05	18,99	104,40	660,80	13,86		
ПОЛДНИК								
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,00	45,20	10,00	№386Дели2016	
яблоко								
Катык	120	3,77	3	5	62,1	0,84	№401Дели2010	
Плюшка новомосковская	50	2,50	4,00	24,00	142,00	0,01	№184 "Партнер"г.	
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,38	0,03	Уфа2010	
Итого:	455	6,73	7,42	43,99	269,68	10,88	№ 411 Дели2016	
ВСЕГО:		1660,5	39,84	41,77	213,90	1380,48	35,54	
День 9 - ой								

Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины С	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Суп молочный с вермишелью	180	9,80	9,60	19,40	203,00	0,50	№100 Дели 2016
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,38	0,03	№ 411 Дели2016
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,30	4,50	15,40	111,00		№1 Дели2010
Итого:	400	12,16	14,12	39,79	334,38	0,53	
Сок яблоко-груша	125	0,75	0,38	23,00	98,42	5,60	№ 368 Дели 2010
Итого:	125	0,75	0,38	23,00	98,42	5,60	
	525	12,91	14,50	62,79	432,80	6,13	
ОБЕД							
Салат "Пестрый"	50	0,50	2,25	4,80	42,00	0,80	№31, справ.М2003
Щи со свежей капустой, картофелем, с сметаной на м/б	200/6	3,40	4,50	14,20	111,00	9,60	№73 Дели 2016
Плов из отварной говядины	160	13,50	12,20	40,00	323,00	0,60	№108"Партнер"2014
Напиток из урюка	180	0,6	0,0	15,0	63		ТТК №68
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	0,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
Итого:	656,5	21,60	19,61	103,30	675,50	11,00	
ПОЛДНИК							
Кондитерские изделия печенье	20	0,50	5,00	7,00	80,00		
Молоко кипяченое	120	3,40	3,00	5,70	63,40	0,43	№419 Дели2016
Запеканка из творога с крошкой	150	10,00	10,00	35,20	271,00		№ 322 С6 Самара 2013г

II - референс

к шиповника	180/5	0,6	0,3	6,5	31,1	90	ТТК № 59
о:	475	14,50	18,30	54,40	445,50	90,43	
Всего:	1656,5	49,01	52,41	220,49	1553,80	107,56	

День 10 - ый

Присм пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	7,00	6,35	16,00	148,00	0,21	ТТК №8 №270 Партнер г. Уфа 2014 №3 Дели2016
Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,00	0,19	
Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	4,80	7,20	15,40	146,00	0,19	
Итого:	425	13,02	14,89	43,34	359,00	0,59	
Фрукты свежие яблоко	100	0,36	0,36	22,00	92,68	10,00	№ 386 Дели 2016
Итого:	100	0,36	0,36	22,00	92,68	10,00	
	525	13,38	15,25	65,34	451,68	10,59	
ОБЕД							
Салат витаминный	50	0,75	1,32	4,00	30,80	3,30	№15 Партнер 2009 №86 Дели2019
Суп-лапша домашняя с курицей	200/15	4,96	3,60	14,44	110,00	0,50	
Котлеты "Аппетитные"	70	6,41	8,40	17,50	171,20		ТТК №7Д акт к.п.2014
Каша перловая с овощами	130/4	4,90	7,50	23,00	180,00		№180 Дели 2016
Компот из сухофруктов	180	0,7	0,0	18,0	75	0,13	№394, Дели 2016
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5		
Итого:	686,5	19,52	21,26	94,94	649,70	3,93	
ПОЛДНИК							
Кондитерские изделия печенье	30	2,20	6,90	41,50	241,00		№401 Дели2010 №229 Дели2016 № 411 Дели2016
Кефир	120	3,50	3,00	4,80	60,20	0,80	
Омлет натуральный	140	8,50	8,68	13,60	167,40	0,17	
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,38	0,03	
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	0,00	
Итого:	498	16,06	18,83	76,19	543,48	1,00	
ВСЕГО:	1709,5	48,96	55,34	236,47	1644,86	15,52	
ИТОГО за 10 дней:	17053,00	464,51	500,86	2301,05	15565,26	506,64	

распределение Б,Ж,У от калорийности, %

46,45	50,09	230,11	1556,53	50,66
185,81	450,78	920,42	1557,00	
11,93	28,95	59,11	100,00	

ИТОГО за 2 неделю		8484,5	229,4933	248,2333	1136,30167	7695,04	224,71542
		1696,9	45,89867	49,64667	227,260333	1539,008	44,943083

Примечание:

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ

равноценные

по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №11)

При составлении примерного 10-дневного меню предусмотрен усиленный полдник с исключением блюд ужина.

3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:

3.1 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных

учреждений, Тутьяни В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010-2016гг.

3.2 Сборник методических рекомендаций по организации питания детей в учреждениях образования 2013г

3.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания

Тутьяни В.А., Скурихин И.М. Москва 2007 г.

3.4. Справочник рецептов блюд для питания детей г. Москвы, выпуск 4, 2003

3.5. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010-2014гг.

интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений г. Пермь 2001г.

3.7. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996г

3.8. Техничко-технологические карты

4. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории унитанности (лопатка, фарш, гуляш и/ф);

сельскохозяйственная птица бройлеры потрошенные

рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы (и/ф фарш рыбный)

яйца куриные 1 категории, рассчитаны условно: массой нетто 48г