

ПРИНЯТО  
решением педагогического совета  
МБОУ «Чапшарская начальная школа-  
детский сад»  
протокол от № 1 « 2 » августа 2019г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Чапшарская начальная  
школа-детский сад»  
Э.В.Камалова  
Введено в действие приказом  
№ 59 от « 2 » августа 2019г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся и воспитанников  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Чапшарская начальная школа-детский сад»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 3273-ФЗ, с Постановлением Главного санитарного врача РФ от 24.11. 2015г. №81 «О внесении изменений в СанПиН 2.4. 2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в ОО и Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

**2. Режим занятий для обучающихся 1-4 классов**

2.1. Учебный год в МБОУ «Чапшарская начальная школа-детский сад» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяются календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 учебных недели, в 2 - 4 классах – 34 учебные недели.

2.4. МБОУ «Чапшарская начальная школа-детский сад» работает по пятидневной учебной неделе для обучающихся 1 классов, шестидневной для обучающихся 2-4 классов. В Учреждении осуществляется односменный режим занятий.

2.5. Начало уроков – в 8 час. 00 мин. Продолжительность урока составляет в 1ом классе в 1 полугодии 35 минут во 2ом полугодии 40 минут.

2.6. В первом классе обучение ведется с соблюдением следующих требований

- использование «ступенчатого режима обучения»:  
в сентябре – октябре по 3 урока в по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- организация в середине учебного дня динамической паузы;
- обучение без домашних заданий и бального оценивания знаний обучающихся.

2.7. Продолжительность урока для обучающихся 2-4 классов – 45 минут.

Объем недельной учебной нагрузки составляет:

- 1 класс- 21 час;
- 2-4 классы- 26 часов;

#### **4. Педагогическим работникам школы запрещается:**

- изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью;

#### **5. Режим занятий для воспитанников**

##### **5.1 Режим функционирования для дошкольников**

1. Режим работы МБОУ "Чапшарская начальная школа-детский сад" осуществляется по пятидневной рабочей неделе.
2. Группы функционируют в режиме сокращенного дня (9- часового пребывания).
3. График работы 7.00-16.00
4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

## **6. Режим занятий воспитанников**

6.1. Организация образовательного процесса в учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий. (Сетка НОД)

6.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

6.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

6.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

6.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

6.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

6.7. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

6.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

6.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

6.10. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Физкультурные занятия проводятся в многофункциональном зале.

## **7.Ответственность**

4.1.Администрация общеобразовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **8.Документация**

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБОУ.

5.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБОУ.