

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

"Утверждено"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МДОУ "Школа № 104"
Н.А. Марыбекова /

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г.

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60	0,63	6,04	9,34	95	
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	6,9	7,4	7,2	123	
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207	
№ 379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	10,56	69	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:	555	55,55	19,24	19,83	84,14	596

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит.)	60	0,93	3,05	5,64	54	
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (рудки куриные)	40/180	10,92	11,85	26,29	256	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
	Итого:	650	55,55	15,49	15,83	77,41	521

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9,03	11,31	1,89	146	
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05	0,01	8,15	34	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
	Итого:	563	55,55	19,51	17,28	77,74	550

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,85	3,65	5,02	56	
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150	-	14,42	14,20	18,00	
№ 701/2004 г	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
	Итого:	630	55,55	19,00	18,88	84,73	592

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит.)	60	0,79	3,1	6,71	59	
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25	8,2	5,66	6,05	120	
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	170	3,72	5,28	24,96	162	
№ 382/2015	Какао с молоком	200	3,97	2,10	25,17	145	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
	Итого:	570	55,55	19,83	16,59	86,44	600

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60	0,67	3,71	2,77	48	
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100	10,40	10,00	0,80	135	
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150	5,60	5,06	35,91	212	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,10	0,02	8,30	36	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
	Итого:	578	55,55	19,92	19,24	71,33	545

/ Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

[Handwritten signatures]