

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения  
 МБОУ "Чапаевская  
 СОШ-ДС" *Л.И.*

"Утверждено"  
 Заместитель генерального директора  
 по организаций питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ 56-552 ВАРИАНТ  
 с 31 января по 5 февраля, с 14 по 19 февраля 2022г.)

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015г	Сыр порцииами	15	3,95	3,99		53	
№ 461/2004г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40	4,18	8,02	12,46	139	
№ 303/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,40	41,88	242	
ТТК 2021г	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	13,40	72	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47	
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>17,37</b>	<b>17,87</b>	<b>86,58</b>	<b>597</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	
№ 10/2001г	Салат из моркови с яблоками	60	0,59	6,08	5,27	79	
ТТК	Рагу из куриных грудок	40/120	14,78	12,82	23,60	245	
№ 649/2004г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,01	8,21	35,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>18,36</b>	<b>19,87</b>	<b>85,72</b>	<b>497</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,65	54	
№ 290/2015г	Гуляш из говядины	45/45	10,68	12,60	2,56	167	
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,07	35,94	212	
№ 649/2004г	Кисель	200			13,10	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,01	5,90	28	
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,35</b>	<b>20,93</b>	<b>72,15</b>	<b>558</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 53/2013г	Салат Витаминный	60	0,79	3,10	6,71	59	
ТТК 2021г	Биточки рыбные из минтая (п/ф) с соусом томатным	65/25	12,27	5,67	6,18	120	
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	150/5	3,32	8,28	22,07	179	
ТТК 2021г	Компот из замороженной красной смородины	200	0,15	0,05	16,90	71	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47	
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,05</b>	<b>17,46</b>	<b>70,70</b>	<b>520</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 64/2013г	Салат Пестрый	60	0,66	3,10	6,59	57	
ТТК 2020г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30	12,09	11,60	2,18	162	
№ 304/2015г	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224	
№ 649/2004г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,01	8,21	35,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,55</b>	<b>20,54</b>	<b>78,29</b>	<b>581</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	
№ 15/2015г	Сыр порцииами	15	3,95	3,99		53	
ТТК 2021г	Ежики мясные с рисом в томатном соусе	60/40	5,56	9,42	9,22	144	
№ 292/2015г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,95	207	
№ 649/2004г	Кисель	200			13,10	53	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>18,07</b>	<b>18,83</b>	<b>86,91</b>	<b>595</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*Л.И.*

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения  
*МБОУ "Пожарская  
СОШ-ДС"*

"Утверждено"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МПАДШИ) 55,55 2 ВАРИАНТ  
с 7 по 12 февраля 2022г, с 21 по 26 февраля 2022г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов  
ПОНЕДЕЛЬНИК

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

Горячее бесплатное питание младшие					
№ 15/2015 г Сыр порционно	15	3,95	3,99	53	
ТТК 2021г Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/10	4,13	7,56	9,60	123
№ 302/2015г Каши гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,40	41,87	242
ТТК 2021г Напиток лимонный	200	0,10	0,01	8,30	36
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,55	17,32	17,32	78,61	545

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие					
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47
№ 23/2015г Салат из свеклы отварной с маслом	60	0,85	3,65	5,01	56
№ 291/2015г Плов с куриными грудками	50/150	15,83	15,00	28,00	310
№ 382/2015г Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,55	19,68	19,49	73,59	553

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие					
№ 10/2001 г Салат из моркови с яблоками	60	0,59	6,08	5,27	79
АКТ 2016г Запеканка картофельная с куриными грудками	180/5	15,00	14,20	31,15	312
№648 2004г Кисель	200			13,10	53
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,55	18,11	20,64	68,36	535,00

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие					
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47
№ 45/2015г Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2020 г Гречка с фаршем и овощами	160	15,97	16,09	38,41	362
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,07	0,01	8,20	35
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,55	19,89	19,91	80,89	589

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие					
№ 53/2013г Салат Витаминный	60	0,79	3,10	6,71	59
№ 464/2004г Фрикадельки мясные в соусе томатном	50/40	8,91	12,20	12,74	196
№ 312/2015г Пюре картофельное	150	3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021г Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,55	15,58	20,40	72,26	541

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие					
№ 15/2015 г Сыр порционно	15	3,95	3,99	53	
ТТК 2021г Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10	6,57	8,66	1,80	120
№ 304/2015г Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	35,94	207
ТТК 2021г Компот из замороженного крыжовника	200	0,18	0,05	17,97	71
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,55	18,86	17,53	74,55	542

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

*М.М.*