

УТВЕРЖДЕН
МБУ «СШ №3» НМР РТ
Р.Г. Хаертдинов
от «15» апреля № 15

ПОРЯДОК организации и проведения тренировочного процесса в МБУ «СШ №3» НМР РТ на дистанционном режиме

1. Общие положения

1.1. Порядок организации и проведения тренировочного процесса в МБУ «СШ №3» НМР РТ (далее – СШ) на дистанционном режиме (далее – Порядок) определяет механизм организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме с целью соблюдения принципа непрерывности тренировочного процесса в СШ, в том числе реализации программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс», «каратэ», «киокусинкай», «кикбоксинг», «восточное боевое единоборство».

1.2. С целью реализации мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), тренировочный процесс переводится на дистанционный режим тренировочных занятий.

2. Порядок организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме

Этап выполнения	Содержание обязанностей по организации тренировочного процесса на дистанционном режиме
1 шаг	Тренер корректирует годовой план объемов тренировочной нагрузки на 2020 год для обеспечения возможности продолжать тренировочные занятия на дистанционном режиме
2 шаг	Тренер разрабатывает для каждого тренировочного занятия конспект по форме согласно приложению 1 к настоящему Порядку
3 шаг	С учетом утвержденного расписания тренировочных занятий тренер высылает спортсменам своей группы конспект тренировочного занятия
4 шаг	Спортсмен, получивший конспект тренировочного занятия, самостоятельно выполняет физические упражнения, указанные в конспекте, соблюдая при этом правила выполнения упражнений и правила техники безопасности
5 шаг	По завершении тренировочного занятия на дистанционном режиме спортсмен сообщает тренеру о выполнении тренировочного занятия. Тренер делает соответствующую отметку о выполнении тренировочного занятия в журнале учета спортивной подготовки