

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО

«ДЮСШ «БАТЫР» НМР РТ

А.М.Кулагин

« 09 »

2018 г.

### Правила внутреннего распорядка МБУ ДО «ДЮСШ «Батыр» НМР РТ



Двери ДЮСШ «Батыр» открыты для Вас ежедневно с 8<sup>00</sup> до 21<sup>00</sup>, воскресенье с 14<sup>00</sup> до 21<sup>00</sup>.

Вы можете пользоваться помещениями и оборудованием только в часы Вашего тренировочного занятия.

1. Для посещения ДЮСШ «Батыр» необходимо:

- заполнить анкету занимающегося в ДЮСШ «Батыр», с предоставлением документа удостоверяющий личность (паспорт, водительские права);
- 2 фото 3х4;
- детям до 18 лет справку о здоровье от педиатра;
- студентам справку с места учебы и копию студенческого билета (очная форма обучения)
- взрослым - прохождение медицинского осмотра, с допуском к спортивным занятиям.

2. Абонемент выдается на месяц:

- при посещении 2-3 раза в неделю - 10 занятий;
- при посещении 3 раза в неделю - 12 занятий;
- при посещении менее 2-х раз в неделю тренировка считается разовой, по прейскуранту. Стоимость абонемента согласно прейскуранту. Разовый абонемент на одну тренировку продолжительностью 1,5 часа стоит 150 руб. Студентам очного отделения скидка 25%, при наличии справки с места учебы. На разовое занятие - наличие расписки об ответственности за жизнь и здоровье, ознакомление с правилами внутреннего распорядка МБУ ДО «ДЮСШ «Батыр»».

Действуют дневные скидки в тренажерный зал с 8.00 до 15.00 - 20% (скидка женщинам - 20%)  
Инвалиды, всех категорий без инструктора ЛФК для занятий спортом не допускаются! Посещение зала согласно списков от общества инвалидов и справки по состоянию здоровья от врача с рекомендациями.

3. Для тренировок в тренажерном зале, паркете и игровой площадки необходимо переодеваться в спортивную форму и обувь с белой подошвой, а также соблюдать правила общей гигиены. В верхней одежде и уличной обуви ходить по комплексу не разрешается! Администрация комплекса в праве не допускать Вас на тренировку в уличной обуви и без спортивной формы

**Запрещается входить в игровой зал в обуви на каблук и шпильках!**

4. В целях соблюдения правил общей гигиены, при входе в ДЮСШ «Батыр» надевать на уличную обувь бахилы, мыть руки до тренировки, принимать душ после тренировок. После принятия душа мыть ноги в ножных ваннах.

5. Убедительная просьба не пользоваться мобильными телефонами на тренировочных территориях.

6. При опоздании не рекомендуется входить в зал аэробики через 20 минут после начала занятий.

7. ДЮСШ «Батыр» не несет ответственность, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования тренажерами и оборудованием.

8. Приходить на тренировку большим и настольным теннисом согласно забронированному времени, без опоздания, после окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь администратору, т.к. они несут материальную ответственность за повреждение инвентаря. Бронирование составляет 50% от стоимости услуг. При не выходе в забронированное время оплата не возмещается.

9. Продление абонемента производится:

- при наличии справки или копии больничного листа
- при предъявлении копии командировочного удостоверения,
- заявление, в связи с отъездом из города (за один день до отъезда)

10. При опоздании тренера более чем на 15 минут, тренировка отменяется.

11. Занятия детских видов спорта до 18 лет без тренера запрещается!

12. **Запрещается:** в игровой зал проносить сладкие напитки, еду, жевательную резинку, табачные изделия, спиртные напитки, наркотики, оружие и объемные сумки.

**За потерю номерка штраф составляет 120 рублей**

**За потерю ключа штраф составляет 350 рублей**

**За порчу инвентаря по прейскуранту малоценки в бухгалтерии.**