

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2023 г Салат - бар	60		3,91	8,74	6,60	122
Морковь свежая порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Сыр	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,60	4,00	5,23	75
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
№ 348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
			0,39	0,04	11,98	51
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,10	2,10	5,10	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	560	64,19	19,16	19,70	83,69	593
ВТОРНИК						
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,56	6,17	7,78	94
Морковь свежая порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	80/10		11,20	4,45	18,50	158
№ 312/2015г Пюре картофельное с маслом	150/5		3,32	8,28	22,07	179
Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15		0,83	0,07	15,39	68
ТТК 2022 г Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
			0,48	0,05	12,71	55
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	525	64,19	19,08	19,31	79,90	577
СРЕДА						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
Помидоры свежие порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Плов с куриными грудками	50/150		14,01	12,30	35,20	312
Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№ 348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
			0,37	0,03	11,90	50
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	600	64,19	18,93	19,29	84,33	595
ЧЕТВЕРГ						
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,56	8,74	7,46	125
Свекла отварная (тёртая)	20					
Морковь свежая порциями	20					
Сыр	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					

ТТК 2023 г	Котлеты Домашние	90		7,10	5,10	10,90	118
№ 302/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
				0,08	0,03	8,53	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	520	64,19	17,88	19,62	87,60	612

ПЯТНИЦА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,10	6,92	90
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,32	8,28	22,07	179
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,37	0,03	11,90	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	615	64,19	17,99	17,14	78,75	550

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		0,63	10,13	2,32	104
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Масло растительное	10					
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10		10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7		0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
				0,09	0,02	8,69	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	64,19	18,98	19,77	77,54	569

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: