

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛИЦЕЙ-ИНТЕРНАТ ИМЕНИ МУСТАФЫ ОНДЖЕЛЯ БУГУЛЬМИНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 1

от « 27 » 08 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ лицея-интерната
имени М. Онджеля

Л.М. Чинар

Введено в действие приказом

№ 01 от « 09 » 09 2018 г.



**Положение
о режиме занятий с обучающимися**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации».
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения лицея-интерната имени Мустафы Онджеля Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (далее – Лицей-интерната) в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Лицее-интернате регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Лицеем-интернатом самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Лицея-интерната.

2. Режим учебной деятельности учащихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Лицее-интернате для обучающихся 7–11 классов определяется годовым календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора на основании приказа управления образованием исполнительного комитета Бугульминского муниципального района.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти (полугодия). Между учебными четвертями - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся.
- 2.3. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года составляет:
✓ — в 7–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.
- 2.5. Для обучающихся 7–11 классов установлена шестидневная рабочая неделя.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Лицей-интернат может организовывать работу пришкольных

лагерей по согласованию с управлением образования Бугульминского муниципального района.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Лицее-интернате используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы – конец октября начало ноября;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля;
- 4 четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

2.8. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Лицея-интерната.

2.9. В Лицее-интернате обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности начинается с 15.00.

2.11. Начало учебных занятий начинается в 8.00 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. В понедельник и в субботу проводится линейка в 07.45 часов.

2.13. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных [Постановлением](#) главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 5–11-х классов — не более 6 уроков.

2.14. Продолжительность урока (академический час) в 5–11 классах составляет не менее 45 минут.

2.15. Расписание звонков в течение учебной недели:

1. Расписание звонков для обучающихся 5-11 классов

Дни недели		
ПН, ВТ, СР, ЧТ, ПТ		СБ
1 урок	08.00–08.45	1 урок 08.05–08.50
ЗАВТРАК		2 урок 08.55–09.40
2 урок	09.20–10.05	3 урок 09.45–10.30
3 урок	10.10–10.55	ОБЕД
4 урок	11.05–11.50	4 урок 11.10–11.55
5 урок	12.00–12.45	4 урок 11.10–11.55
ОБЕД		
6 урок	13.35–14.20	
Дополнительные занятия	14.25–17.00	

2.15. Обучающиеся должны приходить в учебный корпус не позднее 07 часов 35 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания учащихся в Лицее-интернате осуществляет сам Лицей-интернат.

- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному графику.
- 3.4. В Лицее-интернате предусмотрено пятиразовое питание обучающихся.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуются во второй половине дня и должны учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189).
- 4.4. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.
- 4.5. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медсестра с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения медсестры.
- 5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

Проведение занятий по физической культуре в зимний период на открытом воздухе допускается при следующих погодных условиях (СанПиН 2.4.2.2821-10):

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
До 12 лет	-9 ⁰ С	-6 ⁰ С	-3 ⁰ С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12 ⁰ С	-8 ⁰ С	-5 ⁰ С	
14-15 лет	-15 ⁰ С	-12 ⁰ С	-8 ⁰ С	
16-18 лет	-16 ⁰ С	-15 ⁰ С	-10 ⁰ С	

что при низкой температуре воздуха отменяются учебные занятия:

Параллель	Сельские школы	Городские школы
1-4 классы	-23 ⁰ С	-25 ⁰ С
5-9 классы	-25 ⁰ С	-27 ⁰ С
10-11 классы	-30 ⁰ С	-32 ⁰ С

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

6. Режим выполнения домашних заданий

- 6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— в 5–8 классах — 2,5 ч.,
— в 9–11 классах — до 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 7.1. Промежуточная аттестация в переводных 5–8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса после освоения образовательных программ.