

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от «31» 08 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБДОУ  
«ЦРР-д/с № 46 «Золушка»  
Е.А. Якупова  
Пр. № 1/01 «31» 08 2022 г.



**Режим дня МБДОУ «ЦРР - д/с № 46 «Золушка»**  
(холодный период/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.15	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	8.00-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40
Утренний сбор, самостоятельная деятельность, работа в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.20-9.50	8.30-10.05	8.35-10.35	8.40-11.10
Второй завтрак	9.50-10.00	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.15-11.50	10.35-12.00	11.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.15-14.45	12.20-14.50	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры,	14.45-15.00	14.50-15.00	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.25	15.15-15.25
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.15-16.00	15.15-16.10	15.25-16.15	15.25-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.40
Чтение художественной литературы	16.30-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30