



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ «Аксубаевский
техникум универсальных технологий»

Ф.Ф. Аюпов

План

спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы студенческого спортивного клуба «Атлант» на 2022 — 2023 учебный год.

Цель: формирование системы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в техникуме.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- сохранение и укрепление здоровья студентов;
- формирование физической культуры личности;
- проведение мероприятий, обеспечивающих наибольшее количество участников;
- проведение спортивно-массовых мероприятий во внеурочное время.

№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
1. <u>Организационная работа</u>			
1	Составить и утвердить документы планирования по физвоспитанию - годовой план-график; - планы работы кабинетов; - тематические планы; - календарь спортивно-массовых мероприятий; - положение о спартакиаде техникума	август	Руководитель физического воспитания Владимирова Н.Н
2.	Составить расписание занятий спортивных секций	сентябрь	Владимирова Н.Н
3.	Выборы физоргов	сентябрь	Кл.руководители, педагог ФК
4.	Проведение собраний спортивных команд	ежемесячно	Руководитель физического воспитания

5.	Обеспечить своевременную подготовку и участие команд техникума по видам спорта на республиканских соревнованиях.	в течение года	Владимирова Н.Н
----	--	----------------	-----------------

2. Учебная работа

1	Проводить все уроки физкультуры согласно учебного плана и программы.	в течение года	Преподаватели ФК
2	Провести открытый урок по разделу программы: - волейбол	в течение года	Преподаватели ФК
3	Комплектование секций по видам спорта	сентябрь	Руководитель физического воспитания
4	Мониторинг физического развития студентов	в течении года	Руководитель физического воспитания

3. Физкультурно-массовая и спортивная работа

1	Проводить все физкультурно-массовые мероприятия, дни здоровья и спортивный праздник согласно календарю.	в течение года	Руководитель физического воспитания
2	Проводить занятия спортивных секций согласно расписанию.	в течение года	Руководитель физического воспитания
3	Провести внутритехническую спартакиаду и конкурс на лучшего спортсмена года по видам спорта.	в течение года	Руководитель физического воспитания
4	Активно участвовать в районных соревнованиях по видам спорта.	согласно календарю соревнований	Руководитель физического воспитания
5	Провести товарищеские и матчевые встречи с командами школ района	1 раз в месяц	Руководитель физического воспитания
6	Организовать сдачу нормативов комплекса ГТО среди студентов.	в течение года	Руководитель физического воспитания

4. Участие в спортивно- массовых и оздоровительных мероприятий

1	Легкоатлетический кросс «Кросс Нации»	сентябрь	Руководитель физического воспитания
2	Соревнования по Мини Футболу (студенты против преподавателей)	октябрь	Преподаватель ФК

3	Зональный этап соревнований по Баскетболу	октябрь	Руководитель физического воспитания
4	Первенство АТУТ по армспорту	ноябрь	Руководитель физического воспитания
5	Товарищеские встречи по баскетболу	декабрь	Преподаватели ФК
6	Соревнования среди организаций района на призы молодежи и спорта	январь	Преподаватели ФК
7	Зимняя спартакиада района	февраль	Руководитель физического воспитания
8	Лыжные гонки в рамках сдачи ГТО	лыжная база	Преподаватели ФК
9	Соревнования по разборке и сборке автомата	март	Преподаватель ОБЖ
10	Сдача норм ГТО	апрель	Преподаватели ФК
11	Участие в параде 9 мая маршировка	май	Преподаватель ОБЖ
5. <u>Агитационная работа</u>			
1	Провести классные часы, посвященные состоянию здоровья студентов	1 раз в семестр	Преподаватели
2	Награждать победителей соревнований На внутритехникумских линейках	в течении года	Руководитель физического воспитания
3	Освещение спортивной жизни техникума на сайте	в течении года	Руководитель физического воспитания

Руководитель студенческого
Спортивного клуба «Атлант»



Владимирова Н.Н