

“Утверждаю”
Директор ГАПОУ
«Апастовский аграрный колледж»
И.А.Нигматзянов



**План работы
студенческого спортивного клуба «Апас»
ГАПОУ «Апастовский аграрный колледж» по физическому воспитанию
на 2022 - 2023 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового образа жизни у обучающихся, популяризация физической культуры, развитие физических и интеллектуальных способностей личности, обеспечении готовности обучающихся колледжа к социально-профессиональной деятельности.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту;
- использование общей физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- увеличение количества обучающихся, участвующих в физкультурно-массовых мероприятиях различного уровня;
- выявление сильнейших спортсменов из числа обучающихся колледжа для участия в соревнованиях различного уровня;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками;
- организация и проведение спортивных мероприятий;

- профилактическая работа по предотвращению возникновения у обучающихся вредных привычек;

- создание возможностей для обучающихся демонстрировать свои достижения, ориентир на нормы ГТО.

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата проведения	Ответственный исполнитель
Организационно-массовая работа			
1.	Составление и утверждение план работы ССК, расписание работы ССК, секций	До 05.04.2022	Руководитель физического воспитания
2.	Распределить работу спортивных секций между преподавателями, составить работы спортивных секций	сентябрь	Руководитель физического воспитания
3.	Провести инструктаж по технике безопасности и гигиены занимающихся на уроках физической культуры и спортивных секциях, вести журнал по технике безопасности студентов	сентябрь	Руководитель физического воспитания
4.	Выбор лидеров ССК Создание Совета клуба	сентябрь	Руководитель физического воспитания
Методическая деятельность			
1.	Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель физического воспитания
2.	Участие в методических объединениях преподавателей ФК и ОБЖ, участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Руководитель физического воспитания
Физкультурно-массовая и спортивная работа			
1.	Организовать работу спортивных секций с обучающимися, состоящими на учете КДН, ПДН, внутриколледжном учете	Сентябрь - октябрь	Руководитель физического воспитания
2.	По календарному плану провести спортивные мероприятия	В течение года	Руководитель физического воспитания
3.	Подготовить команды и выступить в Спартакиаде среди ССУЗов по следующим видам спорта: - легкая атлетика - мини футбол - волейбол - стритбол - плавание - лыжный спорт - баскетбол - настольный теннис	По плану Спартакиады среди ССУЗов	Руководитель физического воспитания
4.	Принимать активное участие в организации и проведении спортивных мероприятий района	В течение года	Руководитель физического воспитания
5.	Обеспечить учебный процесс и сборные команды колледжа качественным инвентарем и спортивной формой	В течение года	Руководитель физического воспитания