

Министерство образования и науки Республики Татарстан

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Нижнекамский многопрофильный колледж»

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

 Г.В. Лисюкова
«01» 04 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ «НМК»

 М.Н.Павлов
«01» 04 2022г.



**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2022-2023 учебный год.**

г.Нижнекамск

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок проведения	Место проведения	Состав команды	Ответственный
1	2	3	4	5	6
1.	Осенний кросс (лично-командное первенство колледжа).	сентябрь 2022г.	Стадион «Нефтехимик»	Не ограничен	Руководитель физ. воспитания
2.	Участие в массовом легкоатлетическом забеге «Кросс Татарстана – »	сентябрь 2022г.	г.Нижекамск	Не ограничен	Руководитель физ. воспитания
3.	Участие в республиканской спартакиаде по осеннему кроссу	сентябрь 2022г.	г.Казань	8	Руководитель физ. воспитания преподаватель ФК
4.	Турнир по гиревому спорту, посвященный Дню проф.тех.образования.	сентябрь 2022г.	Спортзал колледжа	3 чел. от группы	Руководитель физвоспитания преподаватель ФК
5.	Первенство города по осеннему кроссу Юноши – 1000 м Девушки – 500 м	октябрь 2022г.	СОК «Дружба»	10 (8 зачет) 10 (8 зачет)	«НК АПК», «КНН» Мочалин Ю.Н., Алексеева М.А.
6.	Сдача норм ГТО 2 км 3 км	октябрь 2022г.	Стадион «Нефтехимик»	студенты девушки юноши	Руководитель физвоспитания преподаватель ФК
7.	Первенство колледжа по настольному теннису	октябрь 2022г.	Спортзал колледжа	3 чел. от группы	Руководитель физвоспитания, гл. судья преподаватель ФК
8.	Спортивное мероприятие, посвященное Дню проф.тех.образования	октябрь 2022г.	Спортзал колледжа	Не ограничен	Зам.директора по УВР, руководитель физ.воспитания, преподаватель ФК
9.	Первенство города по настольному теннису	октябрь 2022г.	СОК «Факел»	4 юноши (3) 4 девушек (3)	Руководитель физвоспитания преподаватель ФК
10.	Мероприятие ЗОЖ «О, Спорт – ты жизнь!» (флэш-моб)	октябрь 2022г.	Спортзал колледжа	Группы 1 курса	Руководитель физ.воспитания преподаватель ФК

1	2	3	4	5	6
11.	Первенство колледжа по мини-футболу среди юношей	декабрь 2022г.	Нижнекамск	11 юноши	Руководитель физ. воспитания преподаватель ФК
12.	Сдача норм ГТО Подтягивание или рывок гири Подтягивание или отжимание	ноябрь 2022г.	Спортзал колледжа	Студенты юн. дев.	Руководитель Физвоспитания преподаватель ФК
13.	Республиканская спартакиада по настольному теннису	ноябрь 2022г.	СОК «Факел»	3 юноши 3 девушки	Руководитель Физвоспитания преподаватель ФК
14.	Республиканская спартакиада по мини-футболу	ноябрь 2022г.	СОК «Батыр»	6+2 юноши	Руководитель Физвоспитания преподаватель ФК
15.	Участие в эстафете «ГТО»	ноябрь 2022г.	СОК «Батыр»	4 юноши 4 девушки	Студенческий совет города
16.	Первенство колледжа по баскетболу среди студентов	ноябрь 2022г.	Спортзал колледжа	5+3 от каждой группы	Руководитель физвоспитания
17.	Сдача норм ГТО Наклон вперед из положения стоя	декабрь 2022г.	Спортзал колледжа	Студенты всех групп	Руководитель физвоспитания
18.	Первенство города по баскетболу среди студентов	декабрь 2022г.	Спортзал «КНН»	8 юношей 8 девушек	«КНН» Алексеева М.А.
19.	Новогодний блиц - турнир по шахматам и шашкам	декабрь 2022г.	Спортзал колледжа	1 чел. от группы	Руководитель физвоспитания
20.	Коньки	Зимние каникулы	СК «Нефтехимик»	Все желающие	Руководитель физвоспитания
21.	Сдача норм ГТО Поднимание туловища из положения лежа	январь 2023г.	Спортзал колледжа	Студенты всех групп	Руководитель физвоспитания
22.	Открытие лыжного сезона	январь 2023г.	УТБ «Алмаш»	Студенты 1 курса	Руководитель физвоспитания
23.	Первенство колледжа по лыжным гонкам (лично-командное).	январь 2023г.	УТБ «Алмаш»	5 чел. от группы	Руководитель физвоспитания, гл. судья.
24.	Сдача норм ГТО Лыжные гонки 3 км – девочки 5 км – юноши	февраль 2023г.	УТБ «Алмаш»	Студенты всех групп	Руководитель физвоспитания

1	2	3	4	5	6
25.	Участие в массовых лыжных гонках «Лыжня Нижнекамска- 2017»	февраль 2023г.	Лыжная трасса ФОК Батыр	Все желающие	Руководитель физ.воспитания
26.	Республиканская спартакиада по лыжным гонкам	февраль 2023г.	УТБ «Алмаш»	2 юноши 2 девушки	Руководитель физ.воспитания
27.	Республиканская олимпиада по физической культуре «Спортивное совершенство»	февраль 2023г.		2 девушки 2 юноши	Руководитель физ.воспитания преподаватель ФК
28.	Сдача норм ГТО Прыжок с разбега или с места	март 2023г.	Спортзал колледжа	Студенты всех групп	Руководитель физ.воспитания
29.	Первенство города по лыжным гонкам Юноши – 5000 м Девушки – 3000 м	март 2023г.	УТБ «Алмаш»	8 (6 зачет) 8 (6 зачет)	Руководитель физ.воспитания преподаватель ФК
30.	Заккрытие лыжного сезона	март 2023г.	УТБ «Алмаш»	10 юноши 10 девушки	Руководитель физ.воспитания
31.	Республиканская спартакиада по волейболу	март 2023г.		10 юноши 10 девушки	Руководитель физ.воспитания
32.	Сдача норм ГТО Метание гранаты	апрель 2023г.		Студенты всех групп	Руководитель физ.воспитания
33.	Первенство техникума по легкой атлетике (лично-командное)	апрель 2023г.	Стадион «Шинник»	3+3 чел.	Руководитель физ.воспитания
34.	Первенство города по волейболу среди студентов	апрель 2023г.	Спортзал «КНН»	8 юноши 8 девушки	«КНН»
35.	Соревнования среди студентов «Большая неделя студенческого спорта»	апрель 2023г.			УДМ иС, Руководитель физ. воспитания
36.	Турнир по боулингу городские соревнования	апрель 2023г.	РК «Лагуна»	4 чел.	УДМиС
37.	Республиканская спартакиада по легкой атлетике	апрель 2023г.		10 юноши 10 девушки	Гл. судья
38.	Зональный смотр физической подготовленности учащихся	апрель 2023г.		12 чел. смешанная команда	Ответственные - руководители зональных методических секций
39.	Сдача норм ГТО Плавание	май 2023г.		Студенты всех групп	Руководитель физ.воспитания

1	2	3	4	5	6
40.	Сдача норм ГТО Стрельба из пневматической винтовки	май 2023г.		Студенты всех групп	Руководитель физ.воспитания
41.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 72- ой годовщине Победы ВОВ	май 2023г.	Улицы города	14 человек	УДМС, руководитель физ.воспитания
42.	Первенство города по легкой атлетике	май 2023г.	Стадион «Шинник»	5 юноши (4) 5 девушки (4)	«КНН», «НМК»
43.	Кубок по мини-футболу памяти Н.Н.Корнева	май 2023г.	Стадион «Дружба»	10 юноши	«АПК»
44.	Республиканская спартакиада по национальной борьбе	май-июнь 2023г.	Елабуга	6 юноши	Гл. судья
45.	«День Защиты детей» спортивный праздник	01.06. 2023г.	Спорт. площадка КНН	Не ограничен	Зам. по УВР, руководитель физ. воспитания, студсовет.

Руководитель физического воспитания

И.Р.Шабуров