

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
ГАПОУ «НМК»

 Г.В. Лисюкова
« 29 » 08 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ «НМК»



 М.Н. Павлов
« 09 » 08 2023г.

**Календарный план
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
на 2023-2024 учебный год.**

г.Нижнекамск
2023 г.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок проведени я	Место проведения	Состав команды	Ответственный
1.	Осенний кросс (лично-командное первенство колледжа).	сентябрь 2023г.	Стадион «Нефтехими к»	Не ограничен	Руководитель физ. воспитания
2.	Участие в массовом легкоатлетическом забеге «Кросс Татарстана – »	сентябрь 2023г.	г. Нижнекамск	Не ограничен	Руководитель физ. воспитания
3.	Участие в республиканской спартакиаде по осеннему кроссу	сентябрь 2023г.	г. Казань	8	Руководитель физ. воспитания преподаватель ФК
4.	Турнир по гиревому спорту, посвященный Дню проф.тех.образования.	сентябрь 2023г.	Спортзал колледжа	3 чел. от группы	Руководитель физвоспитания преподаватель ФК
5.	Первенство города по осеннему кроссу Юноши – 1000 м Девушки – 500 м	октябрь 2023г.	СОК «Дружба»	10 (8 зачет) 10 (8 зачет)	«КНН» Алексеева М.А.
6.	Сдача норм ГТО 2 км 3 км	октябрь 2023г.	Стадион «Нефтехими к»	студенты дев. юн.	Руководитель физвоспитания преподаватель ФК
7.	Первенство колледжа по настольному теннису	октябрь 2023г.	Спортзал колледжа	3 чел. от группы	Руководитель физвоспитания, гл. судья преподаватель ФК
8.	Спортивное мероприятие, посвященное Дню проф.тех.образования	октябрь 2023г.	Спортзал колледжа	Не ограничен	Зам.директора по УВР, руководитель физвоспитания, преподаватель ФК
9.	Первенство города по настольному теннису	октябрь 2023г.	СОК«Факел »	4 юн. (3) 4 дев. (3)	Руководитель физвоспитания преподаватель ФК
10.	Мероприятие ЗОЖ «О, Спорт – ты жизнь!» (флэш-моб)	октябрь 2023г.	Спортзал колледжа	Группы 1 курса	Руководитель физвоспитания преподаватель ФК
11.	Первенство колледжа по мини-футболу среди юношей	декабрь 2023г.	Нижнекамск	11 юноши	Руководитель физ. воспитания преподаватель ФК
12.	Сдача норм ГТО Подтягивание или рывок гири Подтягивание или отжимание	ноябрь 2023г.	Спортзал колледжа	Студенты юн. дев.	Руководитель Физвоспитания преподаватель ФК

13.	Республиканская спартакиада по настольному теннису	ноябрь 2023г.	СОК «Факел»	3 юн. 3 дев.	Руководитель Физвоспитания преподаватель ФК
14.	Республиканская спартакиада по мини-футболу	ноябрь 2023г.	СОК «Батыр»	6+2 юн.	Руководитель Физвоспитания преподаватель ФК
15.	Участие в эстафете «ГТО»	ноябрь 2023г.	СОК «Батыр»	4 юн. 4 дев.	Студенческий совет города
16.	Первенство колледжа по баскетболу среди студентов	ноябрь 2023г.	Спортзал колледжа	5+3 от каждой группы	Руководитель физвоспитания
17.	Сдача норм ГТО Наклон вперед из положения стоя	декабрь 2023г.	Спортзал колледжа	Студенты всех групп	Руководитель физвоспитания
18.	Первенство города по баскетболу среди студентов	декабрь 2023г.	Спортзал «КНН»	8 юн. 8 дев.	«КНН» Алексеева М.А.
19.	Новогодний блиц - турнир по шахматам и шашкам	декабрь 2023г.	Спортзал колледжа	1 чел. от группы	Руководитель физвоспитания
20.	Коньки	Зимние каникулы	СК «Нефтехимик»	Все желающие	Руководитель физвоспитания
21.	Сдача норм ГТО Поднимание туловища из положения лежа	январь 2024г.	Спортзал колледжа	Студенты всех групп	Руководитель физвоспитания
22.	Открытие лыжного сезона	январь 2024г.	УТБ «Алмаш»	Студенты 1 курса	Руководитель физвоспитания
23.	Первенство колледжа по лыжным гонкам (лично-командное).	январь 2024г.	УТБ «Алмаш»	5 чел. от группы	Руководитель физвоспитания, гл. судья.
24.	Сдача норм ГТО Лыжные гонки 3 км-дев.5 км-юн	февраль 2024г.	УТБ «Алмаш»	Студенты всех групп	Руководитель физвоспитания
25.	Участие в массовых лыжных гонках «Лыжня Нижнекамска- 2017»	февраль 2024г.	Лыжная трасса ФОК Батыр	Все желающие	Руководитель физвоспитания
26.	Республиканская спартакиада по лыжным гонкам	февраль 2024г.	УТБ «Алмаш»	2 юн. 2 дев.	Руководитель физвоспитания
27.	Республиканская олимпиада по физической культуре «Спортивное совершенство»	февраль 2024г.		2 дев. 2 юн.	Руководитель Физвоспитания преподаватель ФК
28.	Сдача норм ГТО Прыжок с разбега или с места	март 2024г.	Спортзал колледжа	Студенты всех групп	Руководитель физвоспитания

29.	Первенство города по лыжным гонкам Юноши – 5000 м Девушки – 3000 м	март 2024г.	УТБ «Алмаш»	8 (6 зачет) 8 (6 зачет)	Руководитель Физвоспитания преподаватель ФК
30.	Закрытие лыжного сезона	март 2024г.	УТБ «Алмаш»	10 юн. 10 дев.	Руководитель физвоспитания
31.	Республиканская спартакиада по волейболу	март 2024г.		10 юн. 10 дев.	Руководитель физвоспитания
32.	Сдача норм ГТО Метание гранаты	апрель 2024г.		Студенты всех групп	Руководитель физвоспитания
33.	Первенство техникума по легкой атлетике (лично-командное)	апрель 2024г.	Стадион «Шинник»	3+3 чел.	Руководитель физвоспитания
34.	Первенство города по волейболу среди студентов	апрель 2024г.	Спортзал «КНН»	8 юн. 8 дев.	«КНН»
35.	Соревнования среди студентов «Большая неделя студенческого спорта»	апрель 2024г.			УДМ и С, руководитель физ. воспитания
36.	Турнир по боулингу городские соревнования	апрель 2024г.	РК «Лагуна»	4 чел.	УДМ и С
37.	Республиканская спартакиада по легкой атлетике	апрель 2024г.		10 юн. 10 дев.	Гл. судья
38.	Зональный смотр физической подготовленности учащихся	апрель 2024г.		12 чел. смешанная команда	Ответственные- руководители зональных методических секций
39.	Сдача норм ГТО плавание	май 2024г.		Студенты всех групп	Руководитель физвоспитания
40.	Сдача норм ГТО Стрельба из пневматической винтовки	май 2024г.		Студенты всех групп	Руководитель физвоспитания
41.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 72-ой годовщине Победы ВОВ	май 2024г.	Улицы города	14 человек	УДМ С, руководитель физвоспитания
42.	Первенство города по легкой атлетике	май 2024г.	Стадион «Шинник»	5 юн. (4) 5 дев. (4)	«КНН», «НМК»
43.	Кубок по мини-футболу памяти Н.Н.Корнева	май 2024г.	Стадион «Дружба»	10 юн.	«АПК»
44.	Республиканская спартакиада по национальной борьбе	май-июнь 2024г.	Елабуга	6 юн.	Гл. судья

45.	«День Защиты детей» спортивный праздник	01.06. 2024г.	Спорт. площадка КНН	Не ограничен	Зам. по УВР, руководитель физ. воспитания, студсовет.
-----	--	------------------	---------------------------	--------------	--

Руководитель физ. воспитания



Шабуров И.Р..