



Утверждаю
Директор
И.Г. Шамсутдинов
«31» августа 2021 г

План работы студенческого спортивного клуба на 2021-2022 учебный год

Цель работы:

Повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования обучающихся физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение студенческих спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в районных, городских, республиканских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей, физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ССК	Подбор состава ССК;	Август-сентябрь 2021-2022гг	Зам. директора по УВР
Планирование и организация деятельности ССК	- составление и утверждение планов работы ССК на 2021-2022уч.год(план работы ССК, план спортивно-массовых мероприятий);	Август-сентябрь 2021г	Зам. директора по УВР, руководитель по ССК

	- составление расписания работы ССК(общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ССК);		
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа со студенческими группами колледжа, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2021г	Руководитель ССК, преподаватели физкультуры
Методическая деятельность			
Участие в конкурсах разного уровня – районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов .	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Зам. директора по УВР, руководитель ССК.
Организация и проведения смотров спортивных коллективов колледжа	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов-групп; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель-май 2022г	Руководитель ССК, преподаватели физкультуры

Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях района, ПАО «Казаньоргсинтез»	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, Руководитель ССК
Связь с колледжами района	- обмен информацией с другими ПО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ССК, преподаватели физкультуры
Осуществление контроля над работой ССК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ССК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ССК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; - анализ мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ССК, преподаватели физкультуры
Формирование списков учащихся	- формирование списков;	Сентябрь	Руководитель ССК, мед. работник

допущенные к сдаче норм ГТО	- издание приказа по сдаче норм ГТО		
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ноябрь	Руководитель ССК
Обновление на сайте колледжа специального раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО	- нормативные документы; - положение ВФСК ГТО; - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы	Сентябрь	Ответственный за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протокол физической подготовленности; - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств; - результаты (мониторинг)	В течение года	Зам. директора по УВР, Руководитель ССК

Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	5-6	Сентябрь, апрель
2	Бег на 100 м	5-6	Сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	5-6	Сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5-6	Сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	5-6	Сентябрь, ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	5-6	Сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	5-6	Сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	5-6	Сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибания рук в упоре лежа	5-6	Сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	5-6	Сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	5-6	Сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	5-6	Сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО	5-6	Январь, февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3 , 5 км	5-6	Январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	5-6	Декабрь, май