



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы
МАОУ «Основная
общеобразовательная школа №20»



Р.Ф. Бахтиев

МЕНЮ

на « 2 » октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Выход
Завтрак		
1	Каша ячневая	200
2	Батон с маслом	10/30
3	Чай с сахаром	200
Обед		
1	Салат из свежей моркови	50
2	Щи из свежей капусты с картоф.	250
3	Гуляш из говяд. с греч. кашой	50/105
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб, батон	20/25
Полдник		
1	Блинчики со сгущен. молоком	150/20
2	Яблоки свежие	100

Врач: С.Т. Мухоморова

Зав. производством

Гареева / Гареева Ф. А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы
МАОУ «Основная
общеобразовательная
школа №20»



Р. Ф. Бахтиев

МЕНЮ

на « 3 » октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Выход
Завтрак		
1	Каша пшеничная	200
2	Батон с сыром	10/30
3	Чай с сахаром и лимоном	200
Обед		
1	Салат из свежей капусты	50
2	Суп гречневый с картофелем	250
3	Курица отварная с макаронами	50/105
4	Компот из свежих яблок	200
5	Хлеб, батон	20/20
Полдник		
1	Булочка слоен «Каприз»	25
2	Апельсин свежий	125

Врач: Мухоморова С.Т.
Зав. производством: Чурилова / Гареева Ф. А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы
МАОУ «Основная
общеобразовательная
школа №20»



Р. Ф. Бахтиев

МЕНЮ

на « 4 » октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Выход
Завтрак		
1	Каша геркулесовая	200
2	Батон с маслом	10/25
3	Чай с сахаром и лимоном	200
Обед		
1	Салат из свеклы	50
2	Суп рассольник ленинградский	250
3	Суфле рыбное с отвар. рисом	50/100
4	Напиток апельсиновый	200
5	Хлеб, батон	20/20
Полдник		
1	Сдоба «Любава»	34
2	Ряженка	119

Врач: Мухоморова С.Т.
Зав. производством: Чурилова / Гареева Ф. А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы
МАОУ «Основная
общеобразовательная школа №20»



Р. Ф. Бахтиев

МЕНЮ

на « 5 » октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Выход
Завтрак		
1	Каша пшенная	200
2	Батон с сыром	10/20
3	Чай с сахаром и лимоном	200
Обед		
1	Винегрет овощной	60
2	Суп пюре чечевичный	250
3	Картофель. запеканка с мясом	145
4	Компот из свежих яблок	200
5	Хлеб, батон	20/20
Полдник		
1	Рулет с маком	36
2	Банан свежий	112

Врач: Мухоморова С.Т.
Зав. производством: Чурикова / Гареева Ф. А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы
МАОУ «Основная
общеобразовательная школа №20»



Р.Ф. Бахтиев

МЕНЮ

на « 6 » октября 2023 г.

№	Наименование блюда	Выход
Завтрак		
1	Каша кукурузная	200
2	Батон с маслом	10/30
3	Чай с сахаром и лимоном	200
Обед		
1	Летний салат	50
2	Уха ростовская с зеленью	250
3	Плов с говядиной	50/105
4	Компот из свежих яблочный	200
5	Хлеб, батон	20/20
Полдник		
1	Булочка слоен. «Каприз»	25
2	Яблоки свежие	100

Врач: Мухоморова С.Т.
Зав. производством: Чурикова / Сариева Ф.А.