

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации прогулок с воспитанниками муниципального
бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребёнка-детский сад №38 «Золотой ключик» ЕМР

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка-детский сад №38 «Золотой ключик» ЕМР (далее — Учреждение) в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом Учреждения, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом воспитания и обучения детей.

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию прогулок в Учреждении.

1.3. Положение принимается Педагогическим советом Учреждения и утверждается приказом руководителя Учреждения. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом руководителя Учреждения.

1.4. Данное Положение об организации прогулок обязательно для исполнения воспитателями и младшими воспитателями групп дошкольного учреждения.

2. Цели, задачи и виды прогулок

2.1. Прогулка – режимный момент жизнедеятельности детей в Учреждении.

2.2. Цель прогулки – укрепление здоровья, физическое и умственное развитие детей, профилактика утомления, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма детей.

2.3. Задачи прогулки:

- оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях;
- способствовать повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста;
- оптимизировать двигательную активность детей;
- способствовать физическому, познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному развитию детей.

2.4. Виды прогулки (по месту проведения):

- на участке Учреждения;
- пешеходные прогулки за пределы участка Учреждения (старший дошкольный возраст на расстояние до двух километров);
- в функциональных помещениях Учреждения в дни с неблагоприятными погодными условиями (активированные дни, сильный дождь, град, снегопад с сильным ветром и пр.) по согласованию с администрацией Учреждения согласно П. 9 Положения).

2.5. Виды прогулок (по содержанию):

- традиционная;
- тематическая;
- целевая (проводится с младшей группы с выходом за пределы участка детского сада);
- экскурсия (проводится систематически со средней группы не менее 1 раза в месяц);
- поход, пешие прогулки за пределы Учреждения (с детьми старшего дошкольного возраста).

3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участка детского сада для проведения прогулок.

3.1. Все оборудование участка должно (малые формы, игровое и физкультурные оборудование и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов, углов, шероховатых поверхностей, выступающих болтов; горки, лесенки должны быть устойчивыми и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 (главы III).

3.2. Зона игровой территории включает в себя: групповые изолированные площадки – индивидуальные для каждой возрастной группы и общую физкультурную площадку (зона с оборудованием для подвижных игр, зоны с гимнастическим оборудованием и спортивными снарядами, беговой дорожкой, ямой для прыжков, полосой препятствий).

3.3. Уборка группового участка проводится младшим воспитателем ежедневно: утром перед приходом детей.

3.4. При сухой и жаркой погоде полив участка, песка проводится не менее 2-х раз в день.

3.5. Уборка спортивной и игровой площадок общего пользования проводится дворником ежедневно: утром перед приходом детей.

4. Требования безопасности при организации прогулок на участке Учреждения

4.1. Ежедневно утром перед приходом детей дворник Учреждения осматривает территорию всех участков и площадок на предмет соответствия требованиям безопасности в соответствии со своей должностной инструкцией.

4.2. Ежедневно утром воспитатель перед приходом детей в Учреждение проверяет территорию участка группы на предмет соответствия требованиям безопасности, проверяет безопасность и целостность игрового и спортивного оборудования группового участка, о чем делаем запись в Журнале учёта состояния игровой (спортивной) площадки под подпись.

4.3. Ежедневно утром перед выходом детей на прогулку заместитель заведующего по административно-хозяйственной деятельности Учреждения осматривает игровое и спортивное оборудование спортивной и игровой площадки общего пользования на предмет соответствия требованиям безопасности.

4.2. Перед выходом на прогулку воспитатель и младший воспитатель группы, занятые одеванием детей, должны следить за исправностью одежды и обуви детей и их соответствием погодным условиям, избегать перегрева детей в помещении.

4.3. В случае понижения температуры воздуха зимой во время прогулки, воспитатель должен немедленно завести детей в помещение.

4.4. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы участка Учреждения. В случае самовольного ухода ребенка немедленно сообщить о случившемся администрации Учреждения, организовать поиски ребенка с сотрудниками Учреждения, поставить в известность родителей ребенка, сообщить в полицию.

4.5. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

4.6. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочного участка.

4.8. Запрещается:

- оставлять детей одних, без присмотра работников Учреждения;
- использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

4.9. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить администрацию Учреждения, родителей воспитанника, при необходимости привлечь медицинский персонал Учреждения для оказания первой медицинской помощи, сопровождать ребёнка в больницу для оказания профессиональной медицинской помощи.

5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки

5.1. Подготовка и возвращение с прогулки:

5.1.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур, посещение туалетной комнаты.

5.1.2. Одевать и раздевать детей при подготовке и возвращении с прогулки необходимо по подгруппам:

- воспитатель выводит в приемную одеваться первую подгруппу детей. В эту подгруппу следует включать медленно одевающихся детей, детей с низкими навыками самообслуживания;

- младший воспитатель проводит гигиенические процедуры со второй подгруппой и выводит детей в приемную;

- воспитатель выходит с первой подгруппой детей на прогулку, а младший воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю;

- в помощь при одевании в каждую группу раннего и младшего дошкольного возраста закрепляются сотрудники Учреждения согласно приказа ДОО по оказанию помощи сотрудниками при одевании детей на прогулку;

- детей с ослабленным здоровьем рекомендуется одевать и выводить на улицу со второй подгруппой, а заводить с прогулки с первой подгруппой.

5.1.3. Во избежание перегревания детей необходимо придерживаться порядка одевания: в начале дети одевают колготки, носки, затем кофты, комбинезон, обувь и лишь в последнюю очередь шапки, верхнюю одежду и шарф.

5.1.4. Возвращаются дети с прогулки также по подгруппам. Младший воспитатель забирает с участка первую подгруппу детей. Дети второй подгруппы продолжают гулять еще в течение 10—15 минут с воспитателем.

5.1.5. Младший воспитатель помогает детям развязать шарф, расстегнуть и снять верхнюю одежду, сложить одежду в шкафчик. Раздевшись, дети спокойно идут в группу и играют.

5.1.6. В летний период после возвращения детей с прогулки необходимо организовать гигиеническую процедуру – мытьё ног.

5.2. Требования к одежде детей:

- в любое время года одежда и обувь должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей;

- при колебаниях температуры от +3 до -3°C и слабом ветре одежда детей должна состоять из трех слоев, включая белье. Верхняя одежда состоит из утепленной куртки, брюк; на ногах утепленные ботинки;

- при температуре от -4 до -10°C детям надевают зимнюю куртку или пуховик при трех слоях одежды;

- при более низких температурах рекомендуется увеличивать количество слоев одежды до четырех или пяти в зависимости от теплозащитных свойств верхней одежды;

- в летний период во избежание перегрева детям надевают легкие головные уборы.

5.3. Порядок хранения одежды в шкафчике: на верхней полке кладется шарф, шапка. Кофта, колготки, тёплые штаны, верхнюю одежду вешают на крючок. Рукавички на резинке должны быть продернуты через рукава и

вешалку верхней одежды. Обувь ставят на нижнюю полку, сверху кладут носки.

6. Требования к содержанию прогулок на участке Учреждения

6.1. Прогулка должна состоять из следующих структурных элементов:

- наблюдение;
- двигательная активность: подвижные, малоподвижные игры, спортивные игры, спортивные упражнения;
- индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
- трудовые поручения;
- самостоятельная игровая деятельность детей.

6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущего занятия. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале прогулки проводятся подвижные игры, пробежки, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

6.3. Содержание прогулок определяется программой по ознакомлению детей с окружающим с учетом предшествующей деятельности детей, педагогических и оздоровительных задач, и строится в соответствии с календарным планированием в каждой возрастной группе.

6.4. Организация наблюдений: процесс наблюдения может быть организован за объектами и погодными явлениями. При планировании наблюдений воспитатель продумывает: оборудование и материалы, используемые по ходу наблюдения, размещение детей; приемы привлечения внимания детей к наблюдению (сюрпризные моменты, загадки, постановка познавательной задачи, проблемная ситуация); приемы активизации умственной деятельности (поисковые вопросы, действия, сравнение, использование детского опыта).

6.5. Организация двигательной активности.

6.5.1. В двигательную деятельность детей на прогулке следует включать:

- подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке: в младшей группе – 6-10 мин, в средней группе – 10-15 мин, в старшей и подготовительной группах – 20-25 мин. На вечерней прогулке: в младшей и в средней группах – 10-15 мин, в старшей и подготовительной группах – 12-15 мин. Подвижные игры можно дополнять или заменять, спортивными упражнениями или в старшем дошкольном возрасте спортивными играми, играми с элементами соревнований. К спортивным упражнениям относятся: катание на санках, на лыжах, катание на велосипедах, самокатах. К спортивным играм относятся: городки, баскетбол, бадминтон, настольный теннис, футбол, хоккей;
- организацию самостоятельной двигательной активности. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных потребностей и интересов детей, развивающей среды;
- индивидуальные задания (в соответствии с календарным планированием).

6.5.2. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на воздухе может быть различной интенсивности, чтобы дети не переохлаждались или не перегревались. Всё это необходимо продумывать воспитателю перед выходом на прогулку, ориентируясь на конкретные метеоусловия.

6.5.3. Нельзя допускать, чтобы на прогулке дети находились длительное время без движений. Особого внимания требуют дети со сниженной

подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

6.5.4. Игры с высоким уровнем интенсивности движений проводятся в конце прогулки перед уходом с участка.

6.6.5. Особенности организации двигательной активности на прогулке в зимний период:

- в холодный период года, воспитателю необходимо следить за тем, чтобы дети дышали носом. Носовое дыхание содействует формированию у детей умения правильно дышать, предупреждает заболевания носоглотки;

- при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности, так как они приводят к форсированию дыхания, когда дети начинают дышать ртом. Не следует также в этих условиях проводить игры, требующие произнесения детьми в полный голос четверостиший, припевок, какого-либо текста.

6.6. Организация индивидуальной работы: в соответствии с календарным планированием воспитатель осуществляет индивидуальную работу по познавательному, речевому, социально-коммуникативному, физическому или художественно-эстетическому развитию детей. С этой целью подготавливает все необходимые материалы и оборудование.

6.7. Трудовые поручения: воспитатель привлекает детей к сбору игрушек, оказанию посильной помощи по наведению порядка на участке после прогулки, уход за растениями и т.д.

6.8. В зависимости от целей и задач прогулки воспитатель готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующей санитарно-гигиеническим требованиям.

6.9. Воспитатель должен руководить самостоятельной деятельностью детей: обеспечить им полную безопасность, учить использовать пособия и игрушки в соответствии с их назначением, осуществлять постоянный контроль за деятельностью детей на протяжении всей прогулки.

7. Требования к организации прогулок за пределами участка Учреждения

7.1. Планирование прогулок за пределы участка начинают с младшей группы.

7.2. Содержание прогулок определяется программой по ознакомлению детей с окружающим.

7.3. При подготовке к прогулке воспитатель должен предварительно осмотреть место прогулки, маршрут следования, согласовывать с заведующим. Маршрут движения группы должен предусматривать возможно меньшее число пересечений проезжей части и, по возможности, использование только регулируемых переходов.

7.4. Заместитель заведующего по воспитательной работе (или в его отсутствие заместитель заведующего по научно – методической работе, старший воспитатель), назначенный приказом, проводит целевой инструктаж по организации прогулок и экскурсий за пределы участка Учреждения со всеми работниками, сопровождающими детей, согласовывает общее количество детей, отправляющихся на прогулку.

7.5. Перед экскурсией, дальней прогулкой издаётся приказ, в котором фиксируются данные о времени начала экскурсии, конечном месте экскурсии, количестве детей группы и фамилиях сопровождающих, возлагается ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

7.6. В случае дальней прогулки, экскурсии детей должны сопровождать не менее двух взрослых. Один из сопровождающих назначается старшим (количество взрослых из расчета один взрослый на 15 детей). Воспитатель

должен предварительно осматривать маршрут следования и согласовывать его с администрацией Учреждения.

7.7. Если по каким-то причинам дети из группы остались в Учреждении, они по указанию заведующего Учреждением должны находиться под присмотром определенного работника, на которого возможно возложение ответственности за жизнь и здоровье детей.

7.8. Дети строятся в колонну по два и берут друг друга за руки. Во время движения колонной в руках у детей не должно быть никаких предметов или игрушек.

7.9. Один из сопровождающих колонну находится впереди группы, второй - позади.

7.10. Каждый из сопровождающих должен иметь красный флажок. Группа должна быть обозначена красными флажками, которые несут первая и последняя пары детей.

7.11. Группа детей должна двигаться по тротуару или пешеходной дорожке, придерживаясь правой стороны. Если тротуар или пешеходная дорожка отсутствует, разрешается вести группу детей по левой обочине навстречу движению транспортных средств. Движение по обочине разрешается только в светлое время.

7.12. Перед пересечением проезжей части группу следует остановить на тротуаре, чтобы растянувшийся строй сгруппировался.

7.13. Пересекать проезжую часть разрешается только по обозначенным пешеходным переходам, а если их нет - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

7.14. На регулируемом переходе пересечение проезжей части разрешается только по разрешающим сигналам светофора. Начинать движение можно только одновременно с включением разрешающего сигнала. Во время движения группы через проезжую часть дороги оба сопровождающих должны стоять на проезжей части по обеим ее сторонам лицом навстречу движению транспортных средств с поднятыми красными флажками. В случае смены сигналов до окончания пересечения группой проезжей части сопровождающие остаются на ней до окончания движения группы и покидают проезжую часть после последней пары детей.

7.15. При пересечении проезжей части на нерегулируемых перекрестках и пешеходных переходах группу следует остановить на тротуаре. Перед началом перехода сопровождающие должны выйти на обе стороны проезжей части с поднятыми красными флажками, чтобы привлечь внимание водителей, и, только убедившись, что их сигналы восприняты, старший сопровождающий разрешает переход. Сопровождающие покидают проезжую часть после последней пары детей.

7.16. Избегать прогулок по улицам с большим движением.

7.18. По окончании прогулки, экскурсии проверить наличие всех воспитанников, сообщить администрации о возвращении, в Журнале проведения экскурсий в медицинском кабинете фиксирует данные о времени окончания экскурсии, количестве участвующих в экскурсии детей группы под личную подпись.

8. Требования к продолжительности прогулки.

Режим длительности проведения прогулок на улице.

8.1. Проведение прогулок в Учреждении регламентируется требованиями и нормами СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (пункт XI. Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса).

8.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа (подпункт 11.5. пункта XI СанПиН 2.4.1.3049-13).

8.3. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. (подпункт 11.5. пункта XI СанПиН 2.4.1.3049-13).

8.4. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (подпункт 11.5. пункта XI СанПиН 2.4.1.3049-13).

8.5. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой (подпункт 11.6. пункта XI СанПиН 2.4.1.3049-13).

8.6. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

9. Алгоритм согласования проведения прогулки с администрацией Учреждения

9.1. Решение о проведении, отмене или сокращении продолжительности прогулки на свежем воздухе принимает администрация Учреждения (заведующий, заместители заведующего) согласно утвержденному алгоритму действий:

1 шаг: в случаях неблагоприятных погодных условий в соответствии с режимом дня ежедневно перед организацией прогулки воспитатель должен согласовать проведение дневной прогулки, ее продолжительность или замену прогулки на непосредственно образовательную деятельность (игровую или двигательную активность) в приспособленных в Учреждении помещениях с администрацией Учреждения (заведующим, заместителями заведующего) за 10 минут до начала одевания детей на прогулку;

2 шаг: по согласованию с администрацией Учреждения (заведующим, заместителями заведующего) во время плохих погодных условий (активированные дни, сильный дождь, град, снегопад с сильным ветром и пр.)

прогулка может быть заменена на организацию непосредственно образовательной деятельности (игровой деятельности и двигательной активности) детей в помещениях (спортзалы, музыкальные залы, зимний сад и др.), в группах в это время младшим воспитателем организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику;

3 шаг: время проведения прогулки может быть сокращено согласно температурному режиму по организации прогулок.

9.1.3. Данный алгоритм согласования проведения прогулки с администрацией Учреждения обязателен для исполнения воспитателями всех возрастных групп Учреждения.