

Принят на педагогическом совете
Протокол №1 от 31 08 2023

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Нижекуюкский детский сад
«Йолдызчык» Атнинского
муниципального района РТ
№ 25-06 от 31 августа 2023г
Шакирова Ф.Ф. Шакирова



РЕЖИМ ДНЯ
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Нижекуюкский
детский сад «Йолдызчык» Атнинского
муниципального района Республики Татарстан на
2023 – 2024 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ (осенне – зимний период) 2023 – 2024 учебный год

Организация режима дня, Режимные моменты	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовит ельная группа (6-7 лет)
Принем детей, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50	8.20- 8.50	8.20- 8.50	8.20- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	1. 9.00-9.15 2.9.40-9.55	1.9.00- 9.20 2.9.40-10.00	1. 9.00-9.25 2. 9.40-10.00	1.9.00-9.30 2.9.40-10.10 3.10.20- 10.50
Самостоятельная деятельность	9.15-9.40 9.55-10.10 10.20-10.50	9.20-9.40 10.00-10.10 10.20-10.50	9.25-9.40 10.10.10 10.20-10.50	9,30-9,40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка к сну, дневной сон	12.25-15.05	12.25-15.05	12.25-15.05	12.25-15.05
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30