

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»
/С.К. Ежов/

Утверждаю:

Заведующий производством
ООО «Раздолье» О.В. Хайретдинов

Меню на « 4 » 09

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Ккал
День 1							
ЗАВТРАК							
52	Салат из капусты с растительным маслом	60	9,05	10,2	10,69		171
291	Котлеты, рубленые из говядины с соусом	50/30	14,7	15,9 5	46,41 4		377,6 7
491	Каша гречневая с маслом	150/5	0,2	0,1	10,7		59
382	Чай с молоком и сахаром	200	3,78	0,67	21		105
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76		71
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9		44
ИТОГО			19,366	19,4 4	84,63 4		587,4 7
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)							
55	Салат из моркови с зеленым горошком	60	1,1	5,3	3,4		70
88	Суп с крупой(гречка)	200	1,412	3,96	6,322		71,8
143	Рагу овощное с мясом птицы	50/15 0	3,37	20,9 3	16,38		270,4 8
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88		114,6
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56		104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7		35
ИТОГО			21,04	14,6 7	97,5		613,1 2
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)							
2	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,3		43,8
99	Суп картофельный с клецками	200	1,27	3,99	7,318		76,2
295	Биточки куриные с соусом	50/30	8,2	9,9	10,21		151
203	Макароны отварные с маслом	120/5	4,44	3,96	23,64		147,6
349	Чай с сахаром	200	0,6	0,1	20,1		84
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28		52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7		35
ИТОГ О			18,25	22,3 4	83,82		603,6 2
ПОЛДНИК							
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7		56
ПР	Булочка с изюмом	50	1,5	1,96	14,88		83,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР _____ Н.С. Патрикеев
Замена блюд не производилась/производилась