



Согласовано:

Директор

ГАОУ «Школа Иннополис»

/С.К. Ежов/

Меню на « 10 » 10

Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»

О.В. Хайретдинова/



№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 8						
ЗАВТРАК						
42	Фрукты порционно	60	1,5	3,78	4,98	60
203	Макароны отварные с протертым мясом птицы	50/50/150	5,46	5,79	30,46	195,71
686	Чай черный с сахаром с лимоном	200/8/7	0,2	0,1	13,9	57
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,33
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
			19,791	19,115	81,115	582,19
ИТОГО						
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	0,99	2,47	4,38	43,74
101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	1,58	2,17	9,69	68,6
290	Биточки говяжьи с соусом	50/50	10,624	8,672	2,32	129,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	10,82	5,44	27,8	202,38
349	Напиток из сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			27,98	19,73	85,84	641,72
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,5	3,78	4,98	60
99	Суп из овощей	250	1,442	3,936	8,746	83
227	Рыба припущенная	50/50	12,45	5,98	0,67	108,18
171	Каша ячневая рассыпчатая	180	3,74	5,92	24,14	164,25
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	40	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			20,54	18,7	70,09	536,04
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Печенье	50	1,5	1,96	14,88	83,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась