



Согласовано:

Директор

ГАОУ «Школа Иннополис»

/С.К. Ежов/

Меню на « 11 » 09

Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»

О.В. Хайретдинова/



№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 7						
ЗАВТРАК						
338	Фрукты	100	0,845	0,5	8,956	45,68
52	Морковные палочки	60	9,05	10,2	10,69	171
290	Птица тушеные в соусе	60/30	10,75	9,11	3,16	137,7
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	0,13	0,012	9,87	59,5
382	Какао с молоком	200	3,78	0,67	21	105
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
ИТОГО			19,01	19,432	91,52	569,88
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,5	3,78	4,98	60
102	Суп картофельный с бобовыми	250	4,4	4,22	13,23	118,6
295	Биточки куриные с соусом	50/50	11,13	21,38	11,24	282,18
321	Рагу овощное	180	2,48	3,88	11,31	90,12
349	Напиток из сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			22,43	31,19	83,07	713,48
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
67	Салат «Очевидная польза»	100	0,84	6,02	4,37	75,06
102	Щи из свежей капусты	250	4,4	4,22	13,23	118,6
268	Котлеты говяжьи с соусом	50/50	8,2	9,9	10,21	151
310	Картофель запеченный	180	2,29	3,45	18,41	113,88
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			23,22	30,57	78,5	688,34
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Булочка Веснушка	50	1,5	1,96	14,88	83,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась