

Согласовано:



Директор
АОУ «Школа Иннополис»
/С.К. Ежов/

Меню на « 13 » 10

Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»



О.В. Хайретдинова

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 11						
ЗАВТРАК						
312	Фрукты	100	7,8	8,8	50,43	259,33
52	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,66	4,56	54,6
259	Гречка по-купечески	50/50/150	18,51	20,67	18,95	337,14
377	Чай черный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,13	0,012	9,87	59,5
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
ИТОГО			19,5	19,372	89,83	581,16
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
70	Салат из свежей капусты с морковью	100	0,48	0,06	1,02	6
88	Борщ с капустой и картофелем	250	1,412	3,96	6,322	71,8
290	Птица тушенная в соусе	50/50	10,624	8,672	2,32	129,6
203	Макароны отварные с маслом	180/5	4,44	3,96	23,64	147,6
ПР	Напиток из сухофруктов	200	0,3	0,1	11,3	48
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			19,76	21,2	70,47	557,68
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,5	3,78	4,98	60
82	Суп картофельный с клецками	250	1,442	3,936	8,746	83
295	Котлеты куриные с соусом	50/50	16,49	16,89	26,02	322
199	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	180	10,82	5,44	27,8	202,38
342	Чай "Витаминный"	200	0,16	0,16	27,88	114,6
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			24,03	26,59	95,94	727,02
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Булочка с изюмом	50	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО			1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР  Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась