



Утверждаю
Заведующий



ООО «Раздолье»
В. Хайретдинова/

«Иннополис»
/С.К. Ежов/

Меню на « 16 » 09

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 12						
ОБЕД (КОМПЛЕКС I)						
24	Салат из капусты с растительным маслом	100	9,05	10,2	10,69	171
96	Суп с домашней лапшой	250	1,614	4,072	9,584	85,8
297	Фрикадельки куриные с соусом	50/50	11,13	21,38	11,24	282,18
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	3,6	7	29	193
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			20,68	36,38	92,85	786,38
ПОЛДНИК						
376	Кисель	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Пряник	40	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО			1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР  Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась

свежая отварная на салат из капусты с растительным маслом