



Согласовано:

Директор

ГАОУ «Школа Иннополис»

/С.К. Ежов/

Силова Меню на « 23 » 04 2024 года

Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 2						
ЗАВТРАК						
75	Сыр порциями	10	2,32	2,95	0	35,8
52	Свекла отварная с маслом	60	9,05	10,2	10,69	171
291	Рис отварной с тушенной курицей	150/50	4,1	5,8	31,5	177
388	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
574	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
ИТОГО		520	19,43	19,67	83,71	587
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
52	Салат «Очевидная польза»	100	9,05	10,2	10,69	171
96	Суп с домашней лапшой	250	1,614	4,072	9,584	85,8
234	Шницель говяжий с соусом	50/50	8,93	10,92	10,78	177,45
312	Перловка отварная с овощами	180	3,24	6,56	18,96	130,56
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		870	25,634	32,532	75,794	682,21
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
42	Салат «Степной»	100	1,5	3,78	4,98	60
108	Суп гороховый	250	2,846	3,674	15,034	115,4
227	Рыба припущенная	50/50	12,45	5,98	0,67	108,18
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	2,903	5,645	23,4	155,65
342	Чай с сахаром и лимоном	200/8/7	0,2	0,1	13,9	57
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		885	22,699	19,959	75,264	583,63
ПОЛДНИК						
349	Напиток из сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Печенье	50	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО		250	1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по ВР  Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась