

Согласовано:

Директор  
ГАОУ «Школа Иннополис»

/С.К. Ежов

Меню на « 25 » ноября 2023 года

Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/

| № рец             | Наименование блюда                  | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |        |         | Ккал    |
|-------------------|-------------------------------------|----------------|---------------------|--------|---------|---------|
|                   |                                     |                | Б                   | Ж      | У       |         |
| День 6            |                                     |                |                     |        |         |         |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС 1) |                                     |                |                     |        |         |         |
| 70                | Салат из моркови с сахаром          | 100            | 0,48                | 0,06   | 1,02    | 6       |
| 113               | Суп-лапша домашняя                  | 250            | 24,34               | 7,772  | 109,178 | 678,2   |
| 268               | Шницель говяжий с соусом            | 50/50          | 8,2                 | 9,9    | 10,21   | 151     |
| 171               | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 180/5          | 5,34                | 7,18   | 30,65   | 208,59  |
| 376               | Чай черный с сахаром                | 200            | 0,2                 | -      | 13,7    | 56      |
| ПР                | Хлеб пшеничный                      | 20             | 1,5                 | 0,58   | 10,28   | 52,4    |
| ПР                | Хлеб сельский                       | 20             | 1,3                 | 0,2    | 7       | 35      |
| ИТОГО             |                                     | 875            | 41,36               | 25,692 | 182,038 | 1187,19 |
| ПОЛДНИК           |                                     |                |                     |        |         |         |
| 376               | Чай черный с сахаром                | 200            | 0,2                 | -      | 13,7    | 56      |
| ПР                | Вафли                               | 40             | 1,5                 | 1,96   | 14,88   | 83,4    |
| ИТОГО             |                                     | 240            | 1,7                 | 1,96   | 28,58   | 139,4   |

Согласовано:

Заместитель директора по УВР /Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась