

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№6 «Сандугач» г. Арск»
Галимуллина Э.Р.
Приказ № 46 от « 18 » 08 201 9 г.

Режим дня на холодный период (02.09.2019-31.05.2020)
Салкын вакыт өчен көн тәртибе (02.09.2019-31.05.2020)

Режимные моменты	Режим моментлары	Вторая младшая группа «Звёздочки»	Вторая младшая группа «Пчёлки»	Средняя группа «Лучики»	Средняя группа «Капелька»	Средняя группа «Сказка»	Старшая группа «Радуга»
Прием, осмотр, артикуляционная гимнастика, игры	Кабул итү, артикуляцион гимнастика, уеннар	07.00-07.45	07.00-07.50	07.00-07.55	07.00-08.01	07.00-08.07	07.00-08.12
Утренняя гимнастика	Иртэнге гимнастика	07.45-07.50	07.50-07.55	07.55-08.01	08.01-08.07	08.07-08.12	08.12-08.20
Игры на татарском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән татар телендә уеннар	11.00-11.15 (Пн.)	11.20-11.35(Пн.)	10.00-10.20 (Вт.)	10.30-10.50 (Вт.)	10.20-10.40 (Пн.)	09.00-09.25 (Пн.)
		16.00-16.15 (Вт.)	15.40-15.55(Вт.)	10.40-11.00 (Ср.)	09.25-09.45 (Чт.)	09.30-09.50(Вт.)	09.30-09.55(Вт.)
		08.40-08.55 (Пт.)	09.55-10.10(Ср.)	10.10-10.30 (Чт.)	09.35-09.55(Пт.)	10.05-10.25(Пт.)	09.40-10.05(Пт.)
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар	10.30-10.45 (Вт.)	10.00-10.15 (Вт.)	10.30-10.50(Пн.)	11.10-11.30(Пн.)	15.30-15.50(Пн.)	09.00-09.25 (Пн.)
		10.10-10.25 (Чт.)	10-30-10.45 (Чт.)	10.10-10.30(Ср.)	16.00-16.20 (Ср.)	11.00-11.25 (Вт.)	09.30-09.55 (Вт.)
				10.10-10.25 (Пт.)	15.30-15.50 (Пт.)	09.35-09.55(Чт.)	09.40-10.05 (Пт.)
Подготовка к завтраку, завтрак	Өзерлек, иртэнге аш	08.15-8.35	08.15-8.35	08.10-8.40	08.15-8.40	08.12-8.45	08.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	Мөстәкыйль эшчәнлек, белем биру эшчәнлегенә өзерлек	8.35-09.00	8.35-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00

Организованная образовательная деятельность	Белем биру эшчэнлеге	09.00-09.45 (Пн., Вт.) 09.00-09.55 (Ср., Чт.) 09.00-09.35 (Пт.)	09.00-09.45 (Вт., Ср., Чт.) 09.00 - 09.55 (Пн., Пт.)	09.00-09.50 (Вт., Ср., Чт.) 09.00 – 10.10 (Пн.) 09.00-10.00 (Пт.)	09.00-10.00 (Вт., Ср.) 09.00-10.10(Чт.) 09.00 – 10.10 (Пн.) 09.00-10.30 (Пт.)	09.00-10.20 (Вт., Ср., Чт.) 09.00-10.10(Пн.) 09.00-11.00 (Пт.)	09.00-10.45 (Пн., Ср., Чт.) 09.00-10.25(Вт.) 09.00-11.35 (Пт.)
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Урамга чыгарга эзерлек, навада булу	10.25-11.30	10.25-11.30	10.20-12.15	10.20-12.15	10.20-12.15	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры	Урамнан керү, уеннар	11.30-11.50	11.30-11.50	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	Эзерлек, көндөзге аш	11.50- 12.20	11.50- 12.20	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	Йокыга эзерлек, көндөзге йокы	12.20-15.00	12.20-15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Подъем, самостоятельная деятельность	Йокыдан тору, мөстэкыйль эшчэнлек	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	Төштөн соңгы аш	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность	Уеннар, мөстэкыйль һәм зурлар белән уртак эшчэнлек	15.25-16.30	15.25-16.30	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-15.55 (Пн.) 15.40-16.05 (Вт., Ср., Чт., Пт.)
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.30-16.45	16.30-16.45	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	15.30-16.20
Ужин	Кичке аш	16.45-17.06	16.45-17.06	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10	16.20-16.50
Игры, прогулка, уход детей домой	Уеннар, навада булу, балаларны өйләренә озату	17.05-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	16.50-17.20