

Меню

Меню на пятницу 10, 24 ноября 2023 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-е блюдо						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
612/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,5	178
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухарики (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК2023 Салат - бар: капуста свежая, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное	100/40/40/ 10/5/5		2,21	6,1	9,6	103
	сред		2,63	7,36	10,82	121
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен)	200/25/10/1		5,80	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2021 рыба (филе) запеченная с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК2021 Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,9	2,6	208
ТТК2020 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
	сред		12,98	11,76	4,07	180
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред		28	9,4	42,5	371
ГАРНИРЫ						
2302/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Макароны изделия отварные (м/сл)	180		6,8	5,4	43,1	248
241/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред		4,79	6,72	29,2	200
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред		0,03		9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»