

Меню

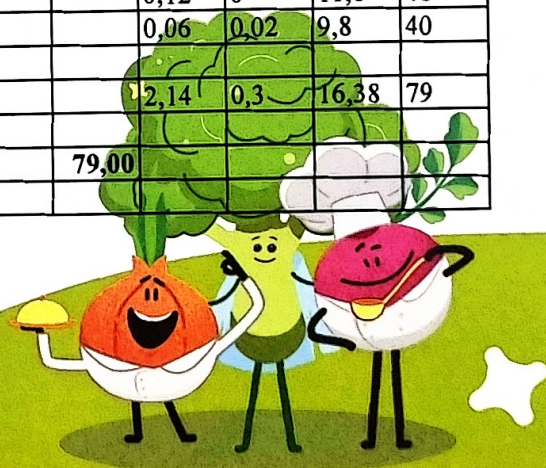
Меню вторник 7, 21 ноября 2023 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ое блюдо (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
3/2015 Бутерброд с сыром (батон)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солен, м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК2023 Салат-бар (капуста квашенная, морковь свежая, зеленый горошек консервированный, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	100/40/40/10/5/5/		2	6,2	8,5	99
	сред.		2,78	4,57	10,63	96
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с перенкой, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,9	2,6	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом	80/5/10		19,8	13,95	3,2	221
Переменка	сред.		14,57	13,95	4,02	200
ТТК 2020 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/20		19	23,7	34,3	427
ТТК 2021 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
	сред.		14,65	17,3	27,95	327
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварная	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (м/сл)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из вишни	200		0,12	0	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,8	40
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
ИТОГО		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Меню на среду 8, 22 ноября 2023 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ое блюдо (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК221 Салат Прага (филе курин, морковь, огурцы солен, яйцо, соус Перем.)	70		4,4	8,3	1,3	98
ТТК2023 Салат-бар (капуста свежая, свекла отварная, кукуруза консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	100/40/40/10/5/5		2,2	6,2	10,9	109
1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,5	178
	сред.		2,37	6,67	9,88	110
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен)	200/25/0/1		5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,3	9,9	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,57	14,75	4,05	207
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
ТТК 2021 Зареланка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20	24,9	331
	сред.		20,5	14,7	33,7	351
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180		3,51	8,25	28,42	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	176
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0	0	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-2288

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»