

Меню

Меню на четверг 9, 23 ноября 2023 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ое блюдо (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК2023 Салат бар (морковь свежая, капуста квашеная, фасоль консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	100/40/40/1 0/5/5		2,5	6,1	9,7	106
ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75		4,97	12,09	5,063	149
1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред		3,52	5,87	9,99	108
1-ые блюда						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,2	209
ТТК2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред		18,53	16,6	3,83	238
ТТК2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150		18,9	22,1	40	442
ТТК2016 Буритос с курицей и сыром	150		0	0	0	0
	сред		12,33	12,4	29,33	281
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред		5,09	6,06	39,18	233
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
тк 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0	11,15	46
	сред		0,1	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»