

**Режим дня
на холодный период года в МБДОУ «Детский сад № 38»**

Режимные моменты	Разновозрастная группа № 6	Разновозр. группа № 1	Разновозр. группа №2	Разновозр. группа №4	Подготовит. группа №3,5
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика, гигиен. процедуры	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.50 (10.15-10.20 2-й завтрак)
Самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.40-10.05	9.50-10.05	10.00-10.10	10.10-10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность	10.05-11.50	10.05-12.10	10.15-12.15	10.05-12.15	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, самост.деят. физ.-озд. процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.05-15.30	15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.20	16.05-17.20	16.05-17.25	16.05-17.30	16.05-17.40
Возвращение с прогулки, самост. деятельность, ЧХЛ	17.20-17.50	17.20-17.50	17.25-17.50	17.30-17.50	17.40-17.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №38	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Сулейманова Лилия Альтафовна	
ДОЛЖНОСТЬ Заведующий	
СЕРТИФИКАТ 00A61B39BC5DC2937F0BC7E6A03F5C06 EF	ПОДПИСАН 24.10.2023 17:22:38 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	