

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности  
по познавательно-речевому направлению развития детей № 124 «Капитошка»  
города Набережные Челны Республики Татарстан

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета №  
От 29.08 2023 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №124 «Капитош  
Ахметзянова Л.И.  
Приказ № от 29.08.2023г.



**Годовой план работы  
Инструктора по физической культуре  
Ерышканова М.А.  
на 2023-2024  
учебный год**

2023  
г. Набережные Челны

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности

по познавательно-речевому направлению развития детей № 124 «Капитошка»  
города Набережные Челны Республики Татарстан

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета №  
От \_\_\_\_\_ 2022 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №124 «Капитошка»  
Ахметзянова Л.И.\_\_\_\_\_  
Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022г.

**Годовой план работы  
Инструктора по физической культуре  
Ерышканова М.А.  
на 2022-2023  
учебный год**

2022  
г. Набережные Челны

## ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

**Задачи:**

**• Обучающие:**

1. Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
2. Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

**• Оздоровительные:**

1. Приобщать детей к здоровому образу жизни;
2. Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

**• Развивающие:**

1. Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
2. Повышение активности и общей работоспособности;

**• Воспитывающие:**

1. Формировать интерес к занятиям физической культуры;
2. Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

### Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Сентябрь Май	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
2.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	В течение года	Инструктор по ФК
3.	Проведение физкультурных занятий	В течение года (по плану)	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
4.	Спортивное развлечение: «Страна дорожных знаков»	Сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели средн. групп
5.	День здоровья -старшие группы -средние группы -подготовительные группы	Ноябрь Январь Май	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
6.	Спортивное развлечение «Юные пожарники»	Октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели Муз.руководитель

7.	Спортивное развлечение «Малые олимпийские игры»	Ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели старш., подгот. групп
8.	День подвижных игр на воздухе с использованием НРК.	Декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
9.	Спортивное развлечение: «Тропа Здоровья»	Январь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
10.	Тематический праздник «Буду, как папа!»	Февраль	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз.рук.
11.	«Веселая масленица», «Навруз» (ЭРС)	Март	Восп. по обуч.тат. яз., муз.рук. ,физ.рук.
12.	Спортивное развлечение «Школа юных космонавтов!»	Апрель	Психолог, Физ.рук., воспитатели ст.гр.
13.	«Мы помним, мы гордимся!» - музыкально- тематический вечер, встреча с ветеранами войны и труда в ДОУ.	Май	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель

#### **Работа с сотрудниками ДОУ**

1.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года.	Инструктор по ФК
2.	<b>Консультации</b> на тему: - «Использование игровых технологий в физическом воспитании» - «Взаимодействие физкультуры с другими областями в соответствии с ФГОС» - «Самостоятельная двигательная активность детей в рамках групповой комнаты»	Сентябрь  Октябрь  Февраль	Инструктор по ФК  Инструктор по ФК  Инструктор по ФК
3.	<b>Информация на стенде:</b> - «Расширение зоны самостоятельности детей и ответственности за собственную безопасность». - «Воспитательные ресурсы семьи в формировании физической культуры дошкольников» - «Особенности психофизического развития и здоровья дошкольников» - «Подвижные игры с детьми»	Сентябрь  Октябрь  Декабрь  Март	Инструктор по ФК
4.	<b>Участие в массовых соревнованиях города:</b> - кросс наций - лыжня России - веломарафон	Сентябрь  Февраль  Сентябрь	Инструктор по ФК Председатель профкома

	- Конкурс самодеятельности и т.д.	Март	
<b>Работа с родителями</b>			
1.	<b>Консультации</b> на тему: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Физическое развитие детей дошкольного возраста»</li> <li>• «Игровой стретчинг в оздоровлении детей»</li> <li>• «Подвижные игры, которые лечат»</li> </ul>	Октябрь Декабрь Апрель	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
3.	<b>Информация на стенды:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• гимнастика</li> <li>• баскетбол</li> <li>• футбол</li> <li>• Наглядная информация: стенд «Физкульт –Ура».</li> </ul>	Сентябрь Декабрь Апрель Май	Инструктор по ФК
4.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	Март Апрель Май	Инструктор по ФК
5.	Совместные праздники с родителями: - 8 марта - 23 февраля - День победы	Март Февраль Май	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп Муз. руководитель
<b>Организационно – методическая работа</b>			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Изучение и внедрение здоровьесберегающих технологий в пространство ДОУ»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - мешочки для метания - Флаги - и т.д.	В течение года	Инструктор по ФК

<b>Преемственность со школой</b>			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 39» •Физкультурный досуг по БДД и профилактик ДДТ «Засветись»	Ноябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
2.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 39» •«Зарница»	Февраль	Инструктор по ФК Старший воспитатель Учителя по ФК СОШ
3.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 39» •«На космических просторах»	Апрель	Инструктор по ФК Старший воспитатель Учителя по ФК СОШ