

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121 «Сабантуй»
Г.Р. Ахметзянова

Режим дня средней группы № 1 (4 – 5 лет)
на 2023 – 2024 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.20 – 7.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.30 – 7.36	Утренняя гимнастика				
7.36 – 8.06	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.06 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.45 – 9.55	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.45 – 9.05 9.15 – 9.35	9.05 – 9.25 9.35 – 9.55	8.45 – 9.05 9.15 – 9.35	8.45 – 9.05 9.35 – 9.55	9.00 – 9.20 10.55 – 11.15
9.34 – 9.44	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.35 – 9.45	9.55 – 10.05	9.35 – 9.45	9.55 – 10.05	9.34 – 9.44
9.45 – 9.55	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.05 – 11.27	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.55 – 11.27	10.15 – 11.27	9.55 – 11.27	10.15 – 11.27	9.55 – 11.27
11.27 – 11.32	Возвращение с прогулки				
11.32 – 11.42	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.42 – 12.12	Обед				
12.12 – 12.22	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.22 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.00	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
16.00 – 16.13	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.13 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				