

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121 «Сабантуй»
Г.Р. Ахметзянова

Режим дня подготовительной группы № 10 (6-7 лет)
на 2023 – 2024 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.45 – 7.58	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастики				
7.58 – 8.05	Утренняя гимнастика				
8.05 – 8.17	Индивидуальная работа Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.17 – 8.42	Завтрак				
8.42 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
9.00 – 11.00	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10	10.00 – 10.30	10.05 – 10.35	9.40 – 10.10	9.45 – 10.15/
	10.30 – 11.00	10.40 – 11.10		10.30 – 11.00	10.25 – 10.55 11.20 – 11.50
9.45 – 9.55	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10 – 10.20	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25
11.00 – 11.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
11.10 – 12.00	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.10 – 12.00	11.20 – 12.00	10.45 – 12.00	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00
12.00 – 12.05	Возвращение с прогулки				
12.05 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.15 – 12.45	Обед				
12.45 – 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.55 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.40 – 16.25	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
15.40 – 16.25	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.55 – 16.25				
16.25 – 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.35 – 17.00	Ужин				
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				