

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Г.Р. Ахметзянова

Режим дня II младшей группы № 11 (3 - 4 года)
на 2023 – 2024 учебный год

6.00 – 7.45	Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя				
7.36 – 7.42	Утренняя гимнастика				
7.45 – 8.02	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.02 – 8.27	Завтрак				
8.27 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.45 – 9.25	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.45 – 9.00	9.00 – 9.15	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	9.00 – 9.15
	9.10 – 9.25	9.25 – 9.40	9.10 – 9.25	9.10 – 9.25	10.55 – 11.10
9.31 – 9.41	Второй завтрак				
9.41 – 9.56	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.56 – 11.18	Прогулка				
11.18 – 11.23	Возвращение с прогулки				
11.23 – 11.33	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.33 – 12.03	Обед				
12.03 – 12.13	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.13 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 15.50	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
15.50 – 16.07	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.07 – 16.32	Ужин				
16.32 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				