

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121 «Сабантуй»
Г.Р. Ахметзянова

Режим дня II младшей группы № 12 (3 - 4 года)
на 2023 – 2024 учебный год

6.00 – 8.00	Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя				
7.42 – 7.48	Утренняя гимнастика				
7.48 – 8.04	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.04 – 8.29	Завтрак				
8.29 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.45 – 9.25	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.15	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	9.00 – 9.15	8.45 – 9.00
	10.55 – 11.10	9.10 – 9.25	9.10 – 9.25	9.25 – 9.40	9.10 – 9.25
9.32 – 9.42	Второй завтрак				
9.42 – 9.57	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.57 – 11.21	Прогулка				
11.21 – 11.26	Возвращение с прогулки				
11.26 – 11.36	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.36 – 12.06	Обед				
12.06 – 12.16	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.16 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 15.55	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
15.55 – 16.09	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.09 – 16.35	Ужин				
16.35 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				