

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121 «Сабантуй»
Г.Р. Ахметзянова

Режим дня старшей группы № 13 (5 - 6 лет)
на 2023 – 2024 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.35	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.35 – 7.48	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастики				
7.48 – 7.55	Утренняя гимнастика				
7.55 – 8.10	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10 – 8.35	Завтрак				
8.35 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
9.00 – 10.10	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.15 – 9.40 9.50 – 10.15	9.00 – 9.25 11.00 – 11.25	9.00 – 9.25 10.00 – 10.25	9.15 – 9.40/ 9.50 – 10.15	9.00 – 9.25 11.15 – 11.40
9.38 – 9.48	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.40 – 9.50	9.38 – 9.48	9.38 – 9.48	9.40 – 9.50	9.38 – 9.48
10.15 – 10.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.25 – 11.35	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.25 – 11.35	10.00 – 11.35	10.35 – 11.35	10.25 – 11.35	10.00 – 11.00
11.35 – 11.45	Возвращение с прогулки				
11.45 – 11.54	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.54 – 12.25	Обед				
12.25 – 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.10	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
15.30 – 16.05	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.40 – 16.05	
16.10 – 16.21	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.21 – 16.45	Ужин				
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				