

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121 «Сабантуй»
Г.Р. Ахметзянова

Режим дня старшей группы № 16 (5 - 6 лет)
на 2023 – 2024 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.40 – 7.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастике				
7.55 – 8.02	Утренняя гимнастика				
8.02 – 8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.12 – 8.37	Завтрак				
8.37 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
8.50 – 10.15	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 – 9.25 11.15 – 11.40	8.50 – 9.15/ 9.25 – 9.50 11.10 – 11.35	9.15 – 9.40 9.50 – 10.15	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05
9.40 – 9.50	Второй завтрак				
	9.55 – 10.05	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.40 – 9.50	10.05 – 10.15
9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.45	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.15 – 11.45	10.00 – 11.05	10.10 – 11.45	10.25 – 11.45	10.15 – 11.45
11.45 – 11.50	Возвращение с прогулки				
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 15.55	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.20 – 15.45		15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
15.55 – 16.15	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				