

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121 «Сабантуй»
Г.Р. Ахметзянова

Режим дня средней группы № 17 (4 – 5 лет)
на 2023 – 2024 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30 – 7.42	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.42 – 7.48	Утренняя гимнастика				
7.48 – 8.08	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.08 – 8.33	Завтрак				
8.33 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.45 – 10.00	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.45 – 9.05/ 9.15 – 9.35 11.00 – 11.20	8.45 – 9.05 9.15 – 9.35	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55	8.45 – 9.05 9.15 – 9.35	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00
9.36 – 9.46	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.36 – 9.46	9.36 – 9.46	9.55 – 10.05	9.36 – 9.46	10.00 – 10.00
10.00 – 10.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.10 – 11.33	Прогулка				
11.33 – 11.38	Возвращение с прогулки				
11.38 – 11.48	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.48 – 12.18	Обед				
12.18 – 12.28	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.28 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.05	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
16.05 – 16.17	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.17 – 16.42	Ужин				
16.42 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				