

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №121 «Сабантуй»
 Г.Р. Ахметзянова

Режим дня подготовительной группы № 18 (6-7 лет)
на 2023 – 2024 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.50 – 8.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастики				
8.05 – 8.12	Утренняя гимнастика				
8.12 – 8.19	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.19 – 8.45	Завтрак				
8.45 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
9.00 – 11.00	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10/ 10.20 – 10.50	9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.40 – 10.10 10.30 – 11.00	11.25 – 11.55	9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
9.47 – 9.57	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	9.47 – 9.57	10.10 – 10.20
10.50 – 11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
11.00 – 12.05	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.00 – 12.05	11.00 – 12.05	11.10 – 12.05	10.10 – 12.05	11.00 – 12.05
12.05 – 12.10	Возвращение с прогулки				
12.10 – 12.21	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.21 – 12.50	Обед				
12.50 – 13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
13.00 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.40 – 16.30	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
15.40 – 16.25	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.55 – 16.25	15.40 – 16.10			
16.30 – 16.39	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.39 – 17.05	Ужин				
17.05 – 17.15	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.15 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				