

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №121 «Сабантуй»  
Г.Р. Ахметзянова

Режим дня подготовительной группы № 2 (6 - 7 лет)  
на 2023 – 2024 учебный год

|               |                                                                                                                    |               |               |               |               |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 6.00 – 6.30   | Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке                                                   |               |               |               |               |
| 6.30 – 7.20   | Утренняя прогулка, прием детей на улице                                                                            |               |               |               |               |
| 7.20 – 7.30   | Возвращение с прогулки<br>Гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастике                                  |               |               |               |               |
| 7.30 – 7.37   | Утренняя гимнастика                                                                                                |               |               |               |               |
| 7.37 – 8.00   | Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа                                                          |               |               |               |               |
| 8.00 – 8.13   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                     |               |               |               |               |
| 8.13 – 8.40   | Завтрак                                                                                                            |               |               |               |               |
| 8.40 – 8.50   | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям                                       |               |               |               |               |
| 8.50 – 10.55  | Занятия по видам деятельности                                                                                      |               |               |               |               |
|               | Понедельник                                                                                                        | Вторник       | Среда         | Четверг       | Пятница       |
|               | 9.00 – 9.30                                                                                                        | 8.50 – 9.20/  | 9.00 – 9.30   | 9.00 – 9.30   | 9.00 – 9.30   |
|               | 9.40 – 10.10                                                                                                       | 9.30 – 10.00  | 9.40 – 10.10  | 9.40 – 10.10  | 9.55 – 10.25  |
|               | 10.20 – 10.50                                                                                                      | 11.05 – 11.35 |               | 10.25 – 10.55 |               |
| 9.41 – 9.51   | Второй завтрак                                                                                                     |               |               |               |               |
|               | 10.10 – 10.20                                                                                                      | 10.00 – 10.10 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 9.41 – 9.51   |
| 10.20 – 10.30 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке                                                                     |               |               |               |               |
| 10.30 – 11.45 | Прогулка                                                                                                           |               |               |               |               |
|               | Понедельник                                                                                                        | Вторник       | Среда         | Четверг       | Пятница       |
|               | 10.30 – 11.45                                                                                                      | 10.20 – 11.45 | 10.20 – 11.45 | 10.30 – 11.45 | 10.35 – 11.45 |
| 11.45 – 11.50 | Возвращение с прогулки                                                                                             |               |               |               |               |
| 11.50 – 12.03 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                        |               |               |               |               |
| 12.03 – 12.33 | Обед                                                                                                               |               |               |               |               |
| 12.33 – 12.43 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                         |               |               |               |               |
| 12.43 – 15.20 | Сон                                                                                                                |               |               |               |               |
| 15.20 – 15.40 | Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник                                                    |               |               |               |               |
| 15.40 – 16.10 | Занятия по видам деятельности                                                                                      |               |               |               |               |
|               | Понедельник                                                                                                        | Вторник       | Среда         | Четверг       | Пятница       |
|               |                                                                                                                    |               | 15.40 – 16.10 | 15.40 – 16.10 |               |
| 15.40 – 16.15 | Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность |               |               |               |               |
| 16.15 – 16.27 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                        |               |               |               |               |
| 16.27 – 16.50 | Ужин                                                                                                               |               |               |               |               |
| 16.50 – 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                                                            |               |               |               |               |
| 17.00 – 18.00 | Вечерняя прогулка, уход детей домой                                                                                |               |               |               |               |