

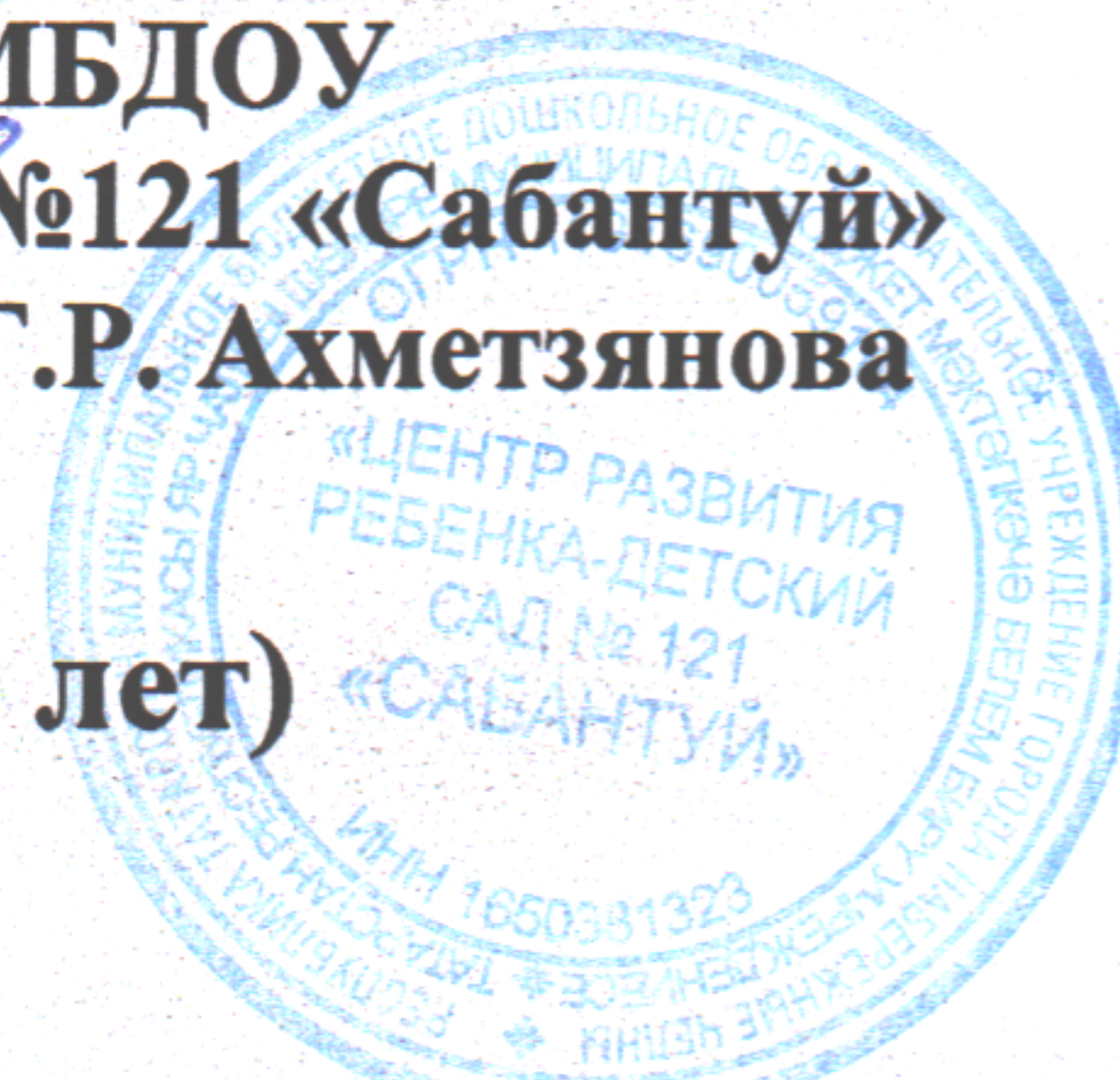
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Г.Р. Ахметзянова

Режим дня подготовительной группы № 3 (6-7 лет)
на 2023 – 2024 учебный год



6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.25 – 7.37	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастики				
7.37 – 7.44	Утренняя гимнастика				
8.00 – 8.14	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.14 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
8.50 – 10.35	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.30	9.25 – 9.55	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	8.50 – 9.20
	9.50 – 10.20	10.05 – 10.35	9.50 – 10.20	9.40 – 10.10	9.30 – 10.00
9.42 – 9.52	Второй завтрак				
	10.20 – 10.30	9.42 – 9.52	10.20 – 10.30	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10
10.30 – 10.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.40 – 11.50	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.10 – 11.50	10.45 – 11.50	11.10 – 11.50	10.30 – 11.50	10.20 – 11.50
11.50 – 11.55	Возвращение с прогулки				
11.55 – 12.06	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.06 – 12.30	Обед				
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.40 – 16.10	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
					15.40 – 16.10
15.40 – 16.20	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
16.20 – 16.29	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.29 – 16.55	Ужин				
16.55 – 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				