

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121 «Сабантуй»
Г.Р. Ахметзянова

Режим дня средней группы № 4 (4 – 5 лет)
на 2023 – 2024 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.26	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.26 – 7.36	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.36 – 7.42	Утренняя гимнастика				
7.42 – 8.07	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.07 – 8.32	Завтрак				
8.32 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.45 – 9.55	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	8.45 – 9.05	9.05 – 9.25	8.45 – 9.05/
	9.45 – 10.05	9.35 – 9.55	9.15 – 9.35	9.35 – 9.55	9.15 – 9.35 11.00 – 11.20
9.35 – 9.45	Второй завтрак (вторник, четверг – 9.55 -10.05)				
9.45 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.30	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.15 – 11.30	10.05 – 10.30	10.00 – 11.30	10.15 – 11.30	10.00 – 11.30
11.30 – 11.35	Возвращение с прогулки				
11.35 – 11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45 – 12.15	Обед				
12.15 – 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.00	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
16.00 – 16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				