

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121 «Сабантуй»
Г.Р. Ахметзянова

Режим дня старшей группы № 5 (5 - 6 лет)
на 2023 – 2024 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.35	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.35 – 7.48	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастике				
7.48 – 7.55	Утренняя гимнастика				
7.55 – 8.09	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.09 – 8.35	Завтрак				
8.35 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
8.45 – 10.25	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.25 11.15 – 11.40	9.15 – 9.40 9.50 – 10.15	9.00 – 9.25 10.00 – 10.25	8.45 – 9.05 9.15 – 9.40	9.00 – 9.25 11.00 – 11.25
9.37 – 9.47	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.37 – 9.47	9.40 – 9.50	9.37 – 9.47	9.40 – 9.50	9.37 – 9.47
9.47 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.35	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00 – 11.05	10.25 – 11.35	10.35 – 11.35	10.00 – 11.35	10.00 – 11.35
11.35 – 11.40	Возвращение с прогулки				
11.40 – 11.51	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.51 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.10	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
15.20 – 15.55	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.20 – 15.45	15.30 – 15.55	15.20 – 15.45		15.30 – 15.55
16.10 – 16.19	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.19 – 16.45	Ужин				
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				