

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121 «Сабантуй»
Г.Р. Ахметзянова

Режим дня группы № 6
для детей ЗПР
на 2023 – 2024 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.30 – 7.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастике				
7.45 – 7.52	Утренняя гимнастика				
7.52 – 8.05	Индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
8.45 – 10.25	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.10 – 9.35	9.00 – 9.25	9.15 – 9.40	9.00 – 9.25	8.45 – 9.10
	9.45 – 10.10	10.55 – 11.20	9.50 – 10.15	10.00 – 10.25	9.20 – 9.50
9.33 – 9.43	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.35 – 9.45	9.33 – 9.43	9.40 – 9.50	9.33 – 9.43	9.50 – 10.00
10.00 – 10.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.30 – 11.30	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.20 – 11.25	10.00 – 11.30	10.25 – 11.30	10.35 – 11.30	10.10 – 11.30
11.25 – 11.30	Возвращение с прогулки				
11.30 – 11.39	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.39 – 12.10	Обед				
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.00	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
15.30 – 15.55	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	
16.00 – 16.11	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.11 – 16.35	Ужин				
16.35 – 16.44	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				